

# Signalen

En tidning för  
dig som bor  
hos Signalisten

#2 juni 2021

**Glad  
sommar!**

Vi hälsar på hos  
**Röda Korset  
Bergshamra**

Bered dig på  
**sommarkul**

Vad gäller vid  
**andrahands-  
uthyrning?**

**Möt vår  
hållbarhets-  
ansvarige**

Läs mer på s.3



**Röda Korset i Bergshamra**  
Veronica och Sören är två välkända medarbetare i Röda Korsets butik i Bergshamra. Sid 4.



**Var ska fimpen kastas?**  
Fler än fem sopsäckar med mestadels fimpar fylldes under en städinsats i Hagalund. Sid 5.



**Odling i Bagartorp**  
Önskemålen om nya odlingslådor var flera och i april bytte vi ut de gamla slitna lådorna mot nya. Sid 6.



**Häng med och ha kul!**  
Barn, unga och seniorer erbjuds alla att göra roliga saker i årets upplaga av Aktivitetsfixare. Sid 8.

## Innehåll#2-2021

- 4 Så mycker mer än second hand  
Att vara ensam tillsammans
- 5 Var ska fimpen kastas?
- 6 Närodla i nya lådor  
Pumpa din cykel enkelt
- 7 Viktigt att få in dina åsikter
- 8 Häng med och ha kul!

### Hej!

**SERVICE** Nästa gång du undrar över något i ditt boende, besök *Frågor och svar* som finns på vår webbplats. Där kan du som hyresgäst hitta svaren på dina frågor eller passa på att ställa nya till oss. Frågeforumet är tillgängligt dygnet runt och vi svarar på inkomna frågor senast nästkommande vardag. Om du behöver göra en felanmälan rekommenderar vi dig att göra det via *Mina sidor*.

kund-service

#### Ändrade öppettider:

24 juni, dag före midsommarafton: Öppet till kl.12:00.  
25 juni, midsommarafton: Stängt.  
15 juni–15 augusti har vi stängt för lunch kl. 12:00–13:00.

📞 08-705 22 00  
✉ kundservice@signalisten.se

©Signalisten  
Ges ut av Bostadsstiftelsen Signalisten i Solna och vänder sig till Signalistens hyresgäster.

ANSVARIG UTGIVARE Lars Jolérus  
GRAFISK FORM & LAYOUT Magdalena Taubert  
BESÖKSADRESS Västra vägen 11 A  
POSTADRESS Box 1104, 171 22 Solna  
RING 08-705 22 00  
E-POST redaktion@signalisten.se  
OMSLAG FOTO Signalisten  
TRYCK Ätta.45 Tryckeri AB, Solna



Signalisten uppfyller fordringarna för miljövänligt papper.

SIGNALISTEN

## Entré Medarbetarporträtt

# Motor för hållbarhet

**MILJÖ** Nyligen förstärkte vi organisationen med Åsa Rodin. Hon ska arbeta som hållbarhetsansvarig och driva och utveckla Signalistens arbete i hållbarhetsfrågor.

**S**om hållbarhetsansvarig har jag ett ansvar att driva en utveckling inom hållbarhet hos Signalisten.

Signalisten är redan idag väldigt bra på miljö och sociala frågor. Min roll blir att sätta den övergripande strukturen i hur vi jobbar, omvärldsbevaka, analysera utfall och initiera nya projekt.

**Det är alltså** inte meningen att jag ska göra allt personligen, självklart ska hållbarhetsfrågorna genomsyra hela verksamheten. Jag är samordnaren och motorn. Mitt ansvar är också att hålla ihop hållbarhetsredovisningen, våra miljöcertifieringar och branschsamarbeten.

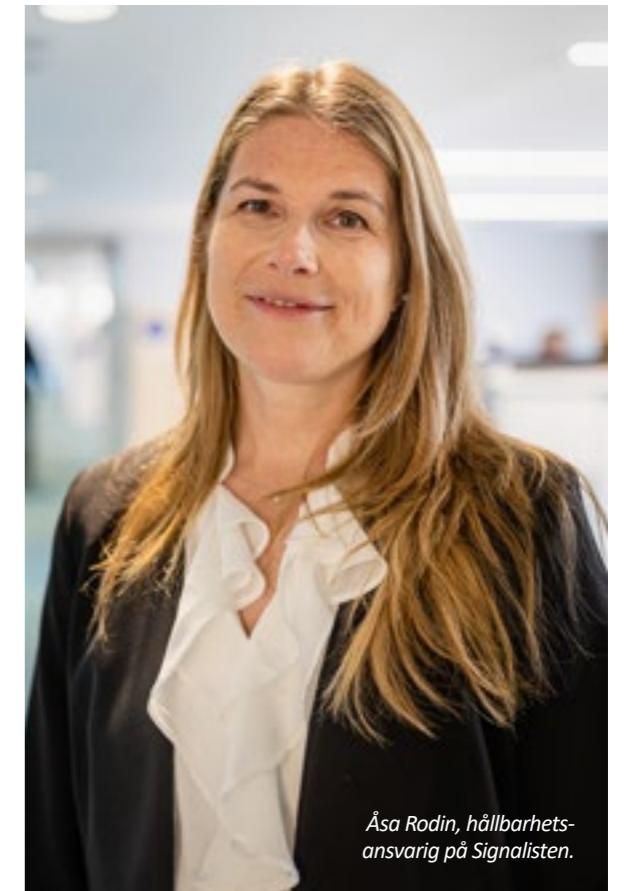
*Signalistens vision om ett hållbart boende i levande stadsmiljöer i*

*Solna, hur ser du på det långsiktiga arbetet?*

– Vi ska utföra vårt uppdrag så att ökade värden skapas för människor, miljö och samhället där vi verkar. Det är genom dialog och samarbete med våra intressenter, framförallt våra hyresgäster, som vi tillsammans gör framsteg i en hållbar riktning.

Men vi måste också beakta hur vi sitter ihop med vår omvärld, till exempel Solna stads hållbarhetsstrategier, kapacitetsbristen i en växande stad, nya utmaningar vad gäller klimat och ett mer digitaliserat samhälle. ●

Kontakta gärna mig om ni har idéer och synpunkter kring hållbarhet.  
E-post: asa.rodin@signalisten.se



Åsa Rodin, hållbarhetsansvarig på Signalisten.

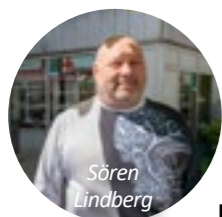


## Sommarhäng på balkongen

**BOSTAD MILJÖ** Om du hör till en av de lyckliga som har en egen balkong är det dags att fixa sommarfint nu. Njut av sommaren genom att göra det praktiskt och mysigt på liten yta. Skänk också grannen en tanke så att det blir trivsamt för båda. Häng dina blomlådor och hängblommor på insidan av balkongen och vattna försiktigt så att det inte rinner ner på grannens balkong. Du kan också visa hänsyn genom att undvika att röka på din balkong, din uteplats eller direkt utanför porten.

**Grilla är både** stämningsfullt och gott men förbjudet att göra på balkongen på grund av brandrisken. Elgrillar är inte heller tillåtna då de också kan starta bränder och irritera grannar med grillroset. Använd gärna någon av alla grillplatser som finns ute på de flesta av våra gårdar. Hoppas att du får en härlig sommar! ●

# Så mycket mer än second hand



**Vi träffar Sören Lindberg i Röda Korsets butik i Bergshamra. Han ger intryck av att vara en sådan person som verkligen trivs med sitt jobb.**

**MILJÖ BOSTAD** – Bergshamra är fint och Bergshamraborna är trevliga, säger Sören övertygande.

Sören och Bergshamra verkar komma bra överens. Butikens stamkunder är personer som bor i husen runt torget och många av dem kommer in varje dag för att prata. Under intervjun i butiken hälsar han glatt på flera kunder vid förnamn. Sören har jobbat här sedan 2014, strax innan Signalisten gjorde om torget minns han.

– Röda korset har funnits här sedan 2008. Största lyftet för oss var nog när torget gjordes om. Det blev en trevligare plats och fler personer började röra sig i området. Jag märkte att fler personer hittade till oss efter det, säger Sören.

**Sedan dess har** butiken ökat i omsättning på många sätt; fler besökare, fler aktiviteter och betydligt fler koppar kaffe har delats mellan besökarna. Det höll i sig ända tills pandemin slog till förra året. Nu har verksamheten tillfälligt behövt växla ner.

– Vår största målgrupp är seniorer och de är ju också största riskgruppen, så vi har inte kunnat genomföra många av våra vanliga aktiviteter som förut, förklarar Sören.

## Hörnspelare

Kärnverksamheten är att vara en second handbutik och en mötesplats. Att fungera som mötesplats är det viktigaste betonas Sören. Flera personer har tackat personalen i butiken för att vad de gör här. Många av dem har varit ensamma äldre personer som bor själv.

Men hit kommer även många andra människor som befinner sig i andra situationer. Samtalen växlar från allt mellan glädje och sorg.

– Ibland behöver någon prata om något hemskt som hänt, andra gånger vill de dela med sig av något roligt. Röda Korset lär oss att vara humanitärer. Vi är inga psykologer, men som med-

människor lyssnar vi och många gånger är det vad som behövs, berättar Sören.

## Påverkad av pandemin

I vanliga tider brukar aktiviteterna vara många och flera genomförs i samarbete med Solna stad eller andra aktörer. Till exempel fikastund i gemenskap, skapandeverkstad, sittgympa, väntjänst och anhörigkafé. Aktiviteterna är uppskattade och deltagarna blir ibland sammansvetsade vänner för lång tid. Framtiden är en aning dunkel eftersom ingen vet hur länge pandemin varar. Men Sören optimism är desto ljusare.

– När pandemin lägger sig tror jag att vi kan köra igång det mesta som vanligt igen. Vår verksamhet behövs och det vi gör verkar uppskattas, säger Sören. •



Utemiljösamordnare Camilla Ahlqvist och medarbetare från entreprenören Bite Mark och Entreprenad fyllde tillsammans över fem sopsäckar med fimpar och annat skräp.

## Var ska fimpen kastas?

Utemiljösamordnare Camilla Ahlqvist och medarbetare från entreprenören Bite Mark och Entreprenad fyllde tillsammans över fem sopsäckar med fimpar och annat skräp.

**MILJÖ BOSTAD** Innergården mellan Hagalundsgatan 1–7 och 11–17 utgörs till stor del av ett lekområde för barn, grillplatser och många sittytor. Och cigarettfimpar. Massor av fimpar. Den 18 maj genomfördes därför en punktinsats i Hagalund för att få bort det giftiga skräpet.

Initiativet till den extra städinsatsen kom när vår utemiljösamordnare Camilla Ahlqvist reagerade på den ovanligt stora

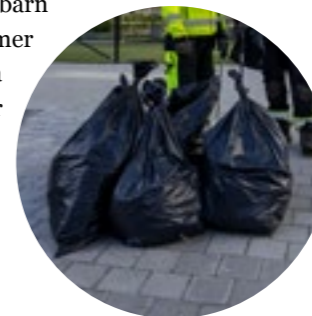
mängden fimpar som slängts på marken. Högar av fimpar under balkongerna tyder på att flera slänger sina fimpar rätt ut över räcket.

– För att nå målet rena och fina gårdar behöver vi alla hjälpas åt för folk gör som annat folk gör. Om det ligger fimpar på marken upplevs det okej att jag också slänger min fimp där, berättar Camilla.

Hon hoppas kunna bryta det mönstret. Ett första steg är att få rent på platsen, sedan måste en beteendändring ske hos rökarna.

Att uppmärksamma problemet kan vara ett första steg. De flesta är nog vanliga, hänsynsfulla personer, somoreflekterat slänger fimpar och skräp på marken för att det har blivit normaliserat.

– Om det normala istället blir att hålla cigaretter borta från gräsmattor och lekplatser där barn leker, kommer trivseln öka rejält, säger Camilla. •



Ordföranden har ordet

## Sommar i Solna

**MILJÖ SERVICE** Vi går mot ännu en ovanlig sommar. Och det är ingen vild gissning att många fortsätter att fira hemester även i år – staycation som det heter på modern svenska. För dig som bor i Signalisten betyder det förmodligen mer tid hemma i din lägenhet och i närområdet.

Vi hos Signalisten har ordnat med det mesta för att sommaren ska bli så bra som möjligt. Fönstren är tvättade i allmänna utrymmen, gårdar och parkeringsplatser sopade och garagen städade. Som ni ser i tidningen har de tusentals lökar som planterades i Bagartorp och på andra platser i höstas nu börjat titta upp.

Det har rensats ogräs och klippts perenner. En stor städinsats i Hagalund tidigare i maj resulterade bland annat i över fem säckar med mestadels fimpar. Skärpning alla rökare!

**”Solnaungdomar fixar sitt eget sommarjobb genom att ordna aktiviteter för hyresgäster och Solnabor i Signalistens bostadsområden.”**

**Signalisten** upprepar också förra årets succé: Solnaungdomar fixar sitt eget sommarjobb genom att ordna aktiviteter för hyresgäster och Solnabor i Signalistens bostadsområden.

Sommarens projekt är att utforska Roslagen med motorcykel. Det går ofta att göra med dagsturer eller max ett par nätter borta från hemmabasen, så mycket tid kommer att tillbringas i Solna.

*Kanske ses vi i Solnas parker i sommar?*



Magnus Nilsson (m), styrelseordförande för Signalisten, har bott i hyresrätt hela sitt liv.

## Att vara ensam tillsammans

**MILJÖ** Oavsett om det är pandemitider eller inte är det många som känner sig ensamma, speciellt bland äldre. Det senaste året har detta förstärkts för många och det märks tydligt på Äldrelinjen, Minds stödlinje som riktar sig till den som mår psykiskt dåligt eller längtar efter någon att prata med.

– Jag tycker att det är viktigt att sprida information om att Äldrelinjen finns. Jag pratar med så många människor som känner sig ensamma och som av olika anledningar inte vill prata om sin ensamhet med sina nära. Sen är det också många som inte

har någon närstående över huvud taget, säger en anonym volontär på Äldrelinjen.

**Äldrelinjen** erbjuder ett medmänskligt stöd, någon som lyssnar. Volontären finns till för den som ringer in genom att lyssna, reflektera och bekräfta. Samtalen kan handla om sådant som är svårt och jobbigt att prata om, men också om vardagliga saker.

– Att ringa och prata en stund med oss volontärer kan bryta känslan av ensamhet, då kan vi vara ensamma tillsammans en stund, fortsätter volontären.

## Kort om Mind

Mind ger medmänskligt stöd genom samtal, sprider kunskap och driver påverkansarbete för att minska stigma och skam kring psykisk ohälsa och öka förutsättningarna för psykiskt välbefinnande för alla. •

## Äldrelinjen

**Kostnadsfri och anonym stödlinje**  
Öppen vardagar 8:00–19:00,  
helger 10:00–16:00.  
Bemannas av utbildade volontärer.  
**Du når Äldrelinjen på tel: 020-22 22 33.**



Minds stödlinje riktar sig till den som mår psykiskt dåligt eller längtar efter någon att prata med. Vill du ha en meningsfull uppgift? Äldrelinjen söker fler volontärer. Ansök på: mind.se

## Vill du hyra ut i andra hand?

**BOSTAD** Du som bor hos oss har möjlighet att hyra ut din lägenhet i andra hand, men du måste alltid ha vårt tillstånd först. Du måste också ha så kallade beaktansvärda skäl för att vi ska kunna godkänna din ansökan. Ska du till exempel tillfälligt flytta för studier eller vill du prova på sambolivet med en partner kan det vara skäl att få hyra ut din lägenhet i andra hand. Men tänk på att en andrahandsuthyrning alltid är tidsbegränsad och hur länge du tillåts hyra ut i andra hand beror på vad du ska göra.

### Hårdare regler

Hyseslagen skärptes 2019. Om du hyr ut en lägenhet i andra hand utan tillstånd kan du förlora hyreskontraktet med omedelbar verkan. Din möjlighet att vidta rättelse, eller att i efterhand få en ansökan om andrahandsuthyrning beviljad, har tagits bort ur lagtexten.

### Sätt rätt hyra

En förstahandshyresgäst som hyr ut sin lägenhet i andra hand får inte ta ut en hyra som är högre än den som hyresgästen själv betalar. Hyrs lägenheten ut möblerad kan ett tillägg påföras, max 15 procent samt den faktiska kostnaden för exempelvis el och bredband. Andrahandshyresgästen har med den nya lagstiftningen en möjlighet att få två års överhyra återbetald. •

Har du frågor om andrahandsuthyrning är du välkommen kontakta våra hyresadministratörer för mer information.

## Blir det nåt plask i plaskis?

**SERVICE** Bagartorps uppskattade plaskbassäng öppnade i mitten av juni. Anledningen till att det blev lite senare än vanligt i år är att bassängen behövde målas om. Den speciella bassängfärg som används var dessutom försenad från tillverkaren.

Nu kan du bada, men tänk på tvåmetersregeln för att hålla avstånd till andra badande, och ha uppsikt över dina barn så att de också badar säkert. •

## Enkät i Bagartorps låghus

**BOSTAD** **MILJÖ** **BYGG** I mars skickades en digital enkät ut till våra hyresgäster som bor i låghusen i Bagartorp med anledning av den planerade renoveringen av husen. Att få reda på vad hyresgästerna tycker fungerar bra och vad som fungerar mindre bra i husen hjälper oss i vårt arbete. Ett renoveringsförslag tas nu fram, baserat på vår samlade kunskap om husens skick och hyresgästernas synpunkter.

När vårt arbete är klart kommer hyresgästerna bjudas in till ett informationsmöte och en samrådsgrupp bildas. •

## Viktigt att få in åsikter

**BYGG** **BOSTAD** Ett första informationsmöte hölls i mars angående renoveringarna av Bagartorps höghus. Hyresgäster i de berörda husen, Hyresgästföreningen och Signalisten deltog när vi informerade om våra planer och renoveringsprocessen.

Bagartorps höghus är vårt första renoveringsprojekt som genomförs enligt det nya samrådsavtalet. Vi är måna om att få in hyresgästernas synpunkter och därför har en samrådsgrupp bestående av repre-

sentanter för hyresgästerna bildats.

Bor du i ett av de berörda husen och har förslag eller synpunkter som du vill framföra? Kontakta då samrådsgruppen, som sammanställer och för fram dem till oss. När vi tagit fram ett färdigt renoveringsförslag får hyresgästerna ta ställning till om de godkänner förslaget eller inte.

Läs mer om renoveringarna: [signalisten.se/bagartorprenovering](http://signalisten.se/bagartorprenovering)

## Pumpa din cykel enkelt

**SERVICE** Vi vill uppmuntra fler att använda cykeln. Därför installerar vi fasta cykelpumpar i Agnesberg, Ritorp och Hagalund. Hallen är planerad att få en längre fram i tiden och i Bergshamra finns en redan installerad. Det är fotdrivna pumpar som vi kommer att sätta ut, då de håller lite bättre och är enklare att installera än elektriska.

Det blir med andra ord både nära och enkelt för dig att pumpa dina cykeldäck i flera av våra områden. •



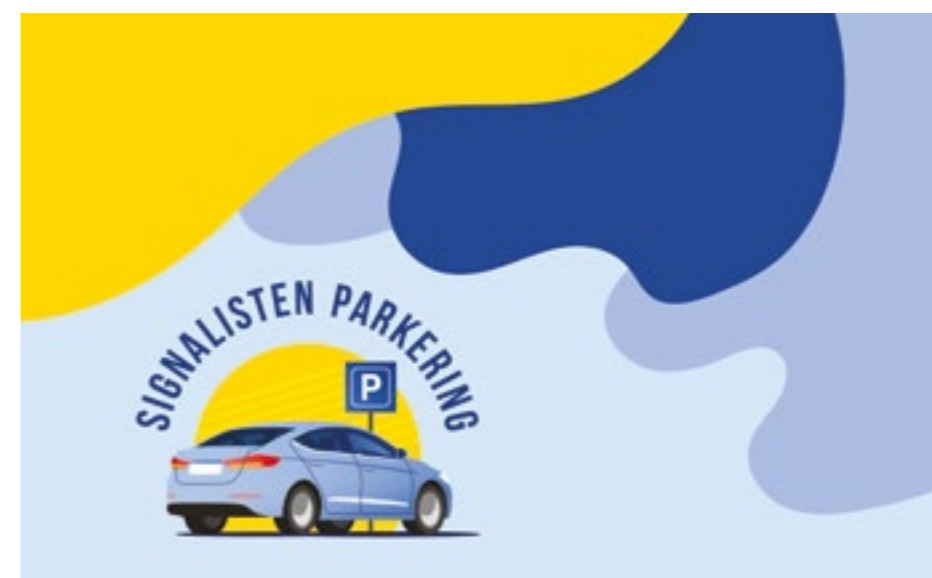
**MILJÖ** **BOSTAD** Odlingsintresset blomstrar i Bagartorp. Önskemålen om nya odlingslådor var flera och i april bytte vi ut de ut de gamla slitna lådorna mot nya.

Att kunna förse sig själv med egenodlade grödor är för många både rogivande och en flört med ett hållbart hushåll.

Signalisten ser att lokal odling är ett sätt att stärka samhörigheten i ett område. Det ger personer med liknande intressen anledning att mötas och samtala. Det både aktiverar hyresgäster och ökar trivselen.

### Är du intresserad av att odla?

Odlingslådor finns i flera av våra bostadsområden och tilldelningen hanteras av ditt boråd. Du hittar ditt boråds kontaktuppgifter på Mina sidor. •



## Snygg parkering

**SERVICE** **MILJÖ** Vi genomför några förändringar i hur vi kommunicerar kring våra parkeringsplatser. Nej, det är inga drastiska åtgärder och ja, du kommer känna igen dig.

Men det blir snart lite tydligare och lite enklare att hyra parkering av oss. Vi har till

exempel sett över namnen på våra garage så att det ska bli lättare att förstå var de ligger. Vad de kommer heta får du reda på i höst.

Här får du i alla fall ett litet smakprov på vår nya grafiska stil som kommer pryda våra nya garageskyltar och annat parkeringsmaterial. •

## Bra uppslutning i Palsternackan

**BOSTAD** I mars genomfördes en inflyttningsenkät för de hyresgäster som flyttade in i trygghetsboendet Palsternackan i Huvudsta efter att hyresgästerna flyttat in i huset hösten 2019. Deltagandet var stort.

**82%** av hyresgästerna svarade på enkäten och av dem uppger

**93%** att de trivs bra eller mycket bra i huset. I enkäten berörde vi flera frågeområden som vad hyresgästerna tycker om sin lägenhet, utemiljön och upplevelsen av trygghet. Ett glädjande besked var att

**96%** är nöjda eller mycket nöjda med lägenheten de hyr, en siffra som är tre procentenheter högre än branschmedelvärdet i Sverige.

**87%** upplever att det är tryggt eller mycket tryggt att röra sig i husets gemensamma utrymmen och närmiljö, ett resultat som vi ser förbättringspotential i. Fler lärdomar blev att många i Palsternackan upplever konceptet trygghetsboende otvetydigt och att flera önskar att inflyttningsbesöket från bovärderna förbättras. Det är värdefulla insikter som vi tar vara på för att bli tydligare i vårt bemötande av hyresgästerna.

I de frågeområden där vi kan jämföra oss mot andra bostadsbolag i Sverige hamnar nyproduktionsprojektet Palsternackan sammantaget på

**85%** nöjda hyresgäster.

Ett bra resultat då motsvarande medelvärde för hela branschen ligger på **85%.** •



## Det här kan du göra:

- Femkamp
- Fotbollsaktiviteter
- Miljöpyssel
- Kampsport
- Seniordans
- Sommarlekar
- Streetdance
- Små som kan så



Läs mer här!



[signalisten.se/aktivitetsfixare](http://signalisten.se/aktivitetsfixare)

# Häng med och ha kul!

Du kan se fram emot två aktiva veckor i sommar. 15 aktivitetsfixare anordnar nu olika aktiviteter runt om i våra bostadsområden mellan 28 juni och 9 juli. Och du, det kostar inget att delta.

I år har vi ett bredare program än tidigare och kan erbjuda något att göra för barn, unga och seniorer. Aktivitetsfixarna har själva bestämt vad de vill göra och vilken målgrupp de vänder sig till. De har på sätt och vis skapat sina egna sommarjobb.

– Vi är glada över variationen av aktiviteter och att de riktar sig till så pass många målgrupper. Deltagarna kan nu välja att göra roliga saker inom alla våra hjärtefrågor klimat, miljö, hälsa och rörelse, säger Olivia Öhrström, HR-ansvarig på Signalisten.

Ett av målen är att skapa liv och rörelse

se i våra bostadsområden. Aktiviteterna är gratis att delta i och alla är välkomna – även de som inte är hyresgäster hos Signalisten.

– Vi vill skapa socialt hållbara miljöer där hyresgäster och besökare känner sig välkomna. Ett bra sätt att åstadkomma det är att bjuda in till lek och gemenskap, säger Olivia.

### Jobb för unga

Att arrangera Aktivitetsfixare är ännu ett sätt för oss att skapa arbetstillfällen för Solnaungdomar. I år är ett rekordår för oss.

Vi har aldrig tagit emot så många sommarjobbare samtidigt förut – 15 aktivitetsfixare och tio ordinarie feriejobbare kommer under tre veckor få prova på att jobba med oss. ●

## HLU i full gång

**BOSTAD** Under december lade ni hyresgäster ungefär 160 beställningar inom det hyresgäststyrda lägenhetsunderhållet, eller HLU som vi oftast kallar det. Bland annat beställdes ommålning av 436 olika utrymmen och åtgärder av 144 golv.

För att kunna jobba effektivt delar vi in våra bostadsområden i två åtgärdsperioder. Områden som hör till den första perioden får sina beställningar utförda mellan maj och juni och den andra mellan augusti och oktober. Beställningsperiod för att beställa för nästa år i december. ●

Läs mer om val, villkor och undantag på: [signalisten.se/hlu](http://signalisten.se/hlu)