

Signalen

En tidning för
dig som bor
hos Signalisten

#2 juni 2022

Skön
sommar!

Renoveringen
av Gunnarbo

har startat

Bredband
i lägenheten

så funkade det

Skyddsrum

i en fastighet nära dig



Sommarjobb
med guldkant
hos Signalisten

Balkong-
tävling

Läs mer
på sid. 8



Cykelmotiv på väggarna

Väggarna i cykelrummen på Östervägen och i Bagartorp har dekormålats. Även på Jungfrudansen 17 B–C finns det numera cykelmotiv på väggarna. Efter önskemål från hyresgästerna har även våningsnummer målats på varje plan i trapphuset.



Samarbete med Håll Sverige Rent

Nya fina papperskorgar har satts upp i Hagalund. Papperskorgarna är folierade med teckningar av barnen från Dibber Hagalunds förskola.



Plogging främjar hälsan på jobbet

Varje vår bjuder Signalisten in medarbetarna till plogging, skräplockning i kombination med jogging. Hälsan främjas genom motion samtidigt som det blir rent och vårftint ute i Signalistens bostadsområden. Bilden är tagen på Västra vägen i april.



Vi hissar Ukrainas flagga

Signalisten hissar Ukrainas flagga på allmänna flaggdagar i Bergshamra. "Syftet är att visa stöd för Ukrainas kamp för frihet och oberoende", säger Magnus Nilsson, styrelseordförande för Signalisten.

Innehåll#2-2022

- 3 Hyresgästsamordnare Maria Andersson
- 4 Från arbetslöshet till meningsfullt jobb
- 5 Sommarjobb med guldkant
Ordföranden har ordet
- 6 Skyddsrum nära dig
- 7 Renoveringen av Gunnarbo har startat
Måsskydd i Agnesberg
- 8 Sommartider är grilltider
Balkongtävling

Håll dig uppdaterad med rätt kontaktuppgifter

Det är viktigt att du uppdaterar dina uppgifter på Mina sidor. Med rätt kontaktuppgifter kan du snabbare få information vid akuta händelser.

Välkommen att kontakta oss via vår webbplats, e-post, telefon eller besöka oss på Västra Vägen 11 A. Den första vardagen i varje månad är det många hyresgäster som hämtar eller lämnar sina lägenhetsnycklar på grund av flytt, så då kan väntetiderna vara längre än normalt.

Vi önskar dig en fin sommar!

Avvikande öppettider under midsommarhelgen

23 juni öppet till klockan 11.30

24 juni stängt

📞 08-705 22 00

✉ kundservice@signalisten.se

**kund-
service**

©Signalisten

Ges ut av Bostadsstiftelsen Signalisten i Solna och vänder sig till Signalistens hyresgäster.

ANSVARIG UTGIVARE Lars Jolérus
GRAFISK FORM & LAYOUT Magdalena Taubert
BESÖKSADRESS Västra vägen 11 A
POSTADRESS Box 1104, 171 22 Solna
RING 08-705 22 00
E-POST redaktion@signalisten.se
FOTO Signalisten
TRYCK Ätta.45 Tryckeri AB, Solna



*Signalisten uppfyller
fordringarna för miljö-
vänligt papper.*



Hyresgästerna i fokus

Maria Andersson är hyresgästsamordnare på Signalisten och har en viktig roll i dialogen med hyresgästerna om varför renoveringarna är nödvändiga.

En stor renoveringsvåg väntar när de tekniska systemen i hus byggda på 1960-talet måste bytas ut. Maria Andersson har sedan årsskiftet arbetat som Signalistens hyresgästsamordnare.

Under samrådsprocesser deltar såväl hyresgäster som representanter från Hyresgästföreningen. Praktiska frågor som lägenheternas planlösning går igenom.

– Jag har kontakt med alla hyresgäster och tittar på var och ens behov i samband med förnyelse och efterföljande evakuering, berättar Maria.

Marias mål är att få alla så nöjda som det går. De som är missnöjda försöker hon hjälpa till med att hitta lösningar för och det känns bra när hyresgästerna uppskattar det. Det blir en drivkraft att fortsätta.



Maria Andersson arbetar som hyresgästsamordnare på Signalisten.

Marias allra första projekt i den nya rollen är Gunnarbo i Bagartorp där renovering nu påbörjats.

Nästa samrådsprojekt för henne blir

Bagartorps höghus. Möten har hållits och hon upplever att Signalisten mötts av nyfikenhet och intresse från hyresgästerna som gärna vill bidra till en bra boendemiljö. •

Gunnarbo först ut med webbaserat system

Gunnarbo i Bagartorp är testobjekt för ett helt nytt webbaserat system för lägenhetsvisning.

SERVICE Tack vare det nya systemet kan bostadssökande förutom att se själva fastigheten också ta del av vad som erbjuds i närområdet, till exempel när det gäller service, kollektivtrafik och grönområden.

Genom att klicka på en lägenhet får man information om storlek och hyra samt planritning. Sedan är det bara att gå vidare för att titta på referensbilder som är tagna i en tidigare uppbyggd visningslägenhet.

Efter Gunnarbo kommer en utvärdering att göras av systemet för att se om det ska användas på Signalistens övriga lägenheter.

– Vi hoppas att det webbaserade systemet ska väcka intresse att flytta till Gunnarbo. Det blir lättare att föreställa sig läget på lägenheten när man inte bara får se planritningen, förklarar Maria Andersson. •

Hussein Ahmadi, Piotr Salawa (arbetsledare), Danny Alsulaiman och Amossi Murunda Bitagirwa utanför ett av Signalistens hus i Hagalund.

"Jag gillar det här jobbet, hyresgästerna är glada och uppskattar det vi gör."

Hussein Ahmadi

Från arbetslöshet till meningsfullt jobb

MILJÖ SERVICE Projekt Fokus Hagalund har gjort området både tryggare och fräschare. Det har också bidragit till att tre personer gått från arbetslöshet till meningsfull sysselsättning.

Det var i februari Signalisten tillsammans med Solna stad, bostadsbolaget Rikshem, Arbetsförmedlingen och upphandlade städbolag drog igång projektet. Målet är att skapa ett tryggare, renare och trivsammare Hagalund samtidigt som fler Solnabor får möjlighet att komma in på arbetsmarknaden.

Hos Signalisten fick tre personer chansen att kliva på ett projektjobb under tolv månader hos städbolaget Belles. En av dem är Amossi Murunda Bitagirwa från Demokratiska Republiken Kongo, ett land plågat av många krig och konflikter. Han arbetade med vård och omsorg för UNHCR i ett flyktingläger i Burundi innan FN hjälpte honom till Sverige.

– Arbetet i Hagalund är mycket bra. Vi plockar skräp, sorterar i miljöstugan, stä-

dar framför ytterdörrarna och i garagen. Vi hjälper också till med att städa i trapphusen. Hyresgästerna uppskattar det vi gör, berättar Amossi.

Innan han blev projektanställd så var han arbetslös. På helgerna är han dock fullt upptagen för då är han engagerad i en lokal pingstförsamling.

Ansvarig hos Belles för projektet är Piotr Salawa, som intervjuade de kandidater som var kvalificerade för tjänsten innan han valde vilka som skulle anställas.

– Viktigast var att de talar svenska för att kunna prata med hyresgästerna, förklarar Piotr. Men vi tittade också på deras sociala kompetens.

Trots olika bakgrund och ursprung har de funnit varandra och arbetar nu som ett team.

– Jag uppskattar jobbet och jag gillar Piotrs ledarstil och har respekt för honom, berättar Danny Alsulaiman, som kom från Syrien för knappt två år sedan. Där läste han en hybridutbildning i datalogi och ekonomi.

Kollegan Hussein Ahmadi kom från Afghanistan för sex år sedan. I Sverige har han arbetat som chaufför på ett inredningsföretag men blev av med jobbet under pandemin.

– Jag gillar det här jobbet, hyresgästerna är glada och uppskattar det vi gör, säger Hussein.

Piotr är nöjd med sina rekryteringar till projektet.

– De är självgående men arbetar ändå nära bovärdarna. Förstörelsen har minskat i Hagalund, kanske fler är rädda om det som finns där de bor nu, tror Piotr. ●

Ett sommarjobb med guldkant

Med start i slutet av juni blir det återigen lekar, pyssel, pröva-på-idrott och annat skoj i Signalistens bostadsområden under ledning av sommarjobbade ungdomar. Signalisten har träffat Anna Kolosenko och Matilda Debesai som är med för andra året i rad.

MILJÖ SERVICE Signalisten erbjuder sedan några år tillbaka Solnaungdomar i åldrarna 16 till 20 år att under tre veckor sommarjobba som aktivitetsfixare. Ett självständigt och kreativt uppdrag där ungdomarna själva får komma med idéer kring vad de vill göra.

Två aktivitetsfixare, som också var med förra året, är Anna och Matilda. Då var det dans och koreografi som stod på schemat för både yngre och äldre, de har båda dansat sedan de var små. Pandemin försvårade det hela men de höll till utomhus.

Det blev inte så många som dansade men de fick en väldigt bra kontakt med många äldre som tog tillfället i akt och gick ut för att se vad som var på gång. Säkert en efterlängtd social injektion efter lång tid med pandemin.

– Vi fick perspektiv på livet när vi pratade med de äldre om vad de jobbat med och deras val i livet, berättar Matilda.

I år består målgruppen endast av äldre personer. De uppskattar att få lyssna på

de äldres erfarenheter och att lära av dem.

– Egentligen är det helt sjukt att vi själva får bestämma vad vi ska göra. I år ska vi måla på stenar, så att man kan ha dem som prydnadsföremål, säger Anna.

Förra året umgicks de också en del med de andra aktivitetsfixarna. Konceptet ska par och öppnar för kontakter mellan olika människor och åldrar.

Första veckan är en introduktions- och planeringsvecka. Sedan återstår två veckor där aktiviteterna genomförs i Signalistens bostadsområden. Alla, oavsett var man bor, är dock välkomna att delta i aktiviteterna.

När Anna och Matilda inte arbetar som aktivitetsfixare pluggar de naturprogrammet på gymnasiet och jobbar extra med läxhjälp till andra elever.

Nu letar de också efter restaurangjobb. Och Anna ska mönstra, kanske blir det en karriär inom Försvarsmakten? Men först väntar tre fantastiska veckor som aktivitetsfixare hos Signalisten. •

Aktiviteter i Signalistens bostadsområden i sommar

När: 27 juni–1 juli och 4–7 juli
Tider: 09.30–11.00 och 12.00–13.30

Fotboll och sommarlekar
För barn
Plats: Hagalund

Femkamp
För barn 8–12 år
Plats: Bagartorp

Prova-på-boxning
27 juni–1 juli
För barn och ungdomar
Plats: Hagalund

Plantera och så
För barn
Plats: Bergshamra

Måla stenar
(prydnadsföremål)
För äldre
Plats: Hallen och Bollen



Mer information och tider för aktiviteterna hittar du på signalisten.se/aktivitetsfixare



Anna Kolosenko och Matilda Debesai ser fram emot ännu en sommar som aktivitetsfixare.

Ordföranden har ordet

Så bidrar Signalisten till ett gott samhälle

Sommaren är här! Sommarstaden Solna har mycket att erbjuda. Varför inte ta vänner och familj och grilla på någon av Signalistens välordnade uteplatser? Eller ett dopp i Brunnsviken?

Ungdomars sommarjobb är en viktig fråga för Solna stad. För tredje året upprepar därför Signalisten sin tidigare succé. Solnaungdomar får själva fixa sina sommarjobb och ordna aktiviteter för både unga och gamla. Vi är stolta över att Signalisten ger ungdomar sommarjobb. Det både utvecklar Solna och ger unga yrkeserfarenhet – en bra grund för att senare kunna etablera sig på arbetsmarknaden.

I projektet Fokus Hagalund bidrar Signalisten också till fler arbetstillfällen. Signalisten tar samhällsansvar genom att hjälpa utrikes födda och långtidsarbetslösa till arbete. Detta projekt skapar en känsla av trygghet och trivsel i våra bostadsområden.

Bakgrunden till dessa verksamheter är att vi alla på Signalisten tar uppgiften som allmännyttig bostadsstiftelse på största allvar. Vi gör mer än att erbjuda bra hyresbostäder som är vår huvuduppgift. Vi är också med och bygger Solna som ett gott samhälle. En stad där alla känner sig hemma.

Jag vill önska Signalistens alla hyresgäster en aktiv sommar i Solna, tid att umgås med vänner och kanske lära känna några nya grannar.



Bredband hemma

SERVICE BOSTAD Alla hyresgäster hos Signalisten kan få bredband. Generellt sett kan alla få en hastighet på minst 10 Mbit/s. Hur hög hastigheten kan bli varierar. Det beror bland annat på vilken utrustning som finns installerad i byggnaden och hur och när fastighetsnätet är byggt.

Den absolut högsta hastigheten som går att få på någon av Signalistens adresser är 700 Mbit/s via lan (nätverksuttaget). Tele2 utlovar 1000 Mbit/s via tv-uttaget. De flesta klarar sig med 100 Mbit/s.

Det är också viktigt att tänka på att om gamla mobiltelefoner, plattor och annat blandas med ny utrustning och om allt är kopplat på samma wifi (trådlöst bredband) så kan den gamla utrustningen sänka hastigheten.

I Signalistens lägenheter går det i dag att välja mellan internetleverantörerna Tele2 (tidigare ComHem) via tv-uttaget, eller Bredband2 och Telenor (tidigare Bredbandsbolaget) via lan-uttagen.

I fastigheterna Hallen 8 (Algatan 2–4) och Palsternackan (Jungfrudansen 17 B–C) finns inte leverantören Telenor. •

Läs mer om bredband på Signalistens hemsida.



Så beställer du

När du gör en beställning hos en leverantör ska du be om internetabonnemang, inte fiber. Tv-uttagen är kopplade via koaxialkabel och lan-uttagen via cat-kablage. Fiber finns indraget i källaren till leverantörernas switchar, som datan strömmar genom från och till lägenheterna.

Leverantörer: Tele2 (via tv-uttaget, så kallat tre hål i väggen) eller Bredband2 och Telenor (via lan-uttagen). Glöm inte att det också finns mobila bredband att abonnera på som går direkt via mobilnäten.



Signalisten har 102 skyddsrum. Alla hus som har skyddsrum har en informationsskylt utanför entrédörren med texten skyddsrum.

Skyddsrum i en fastighet nära dig

Signalisten har 102 skyddsrum i sina fastigheter. Skyddsrummen har förstärkta väggar och dörrar som kan stå emot tryckvågor från bomber, brand och bräte från nedfallande hus.

SERVICE I fredstid används skyddsrummen ofta som förråd men ska inom 48 timmar kunna tömmas gemensamt av husets hyresgäster. Rummen ska klara av att skydda vid ett luftangrepp och är enbart avsedda för människor, djur får inte följa med in. Skyddsrummen har också luftsluss för att minska påverkan från giftiga gaser.

Fastighetsägaren ansvarar för att låsa upp alla skyddsrum och dess materiellförråd. De som kommer till skyddsrummet hjälps åt att ställa i ordning lokalen enligt de instruktioner som finns. I en krigssituation är det tillåtet att bryta sig in för att få tillgång till skyddsrum.

Bra att ta med

- Ficklampa
- Hygienartiklar
- Mat som tål rumstemperatur
- Vatten i flaska
- Toalettpapper
- Första hjälpen-väska
- Varma kläder
- Värdehandlingar id-kort/körkort, kontanter och kontokort
- Nycklar

Signalistens 102 skyddsrum

Finns i: Bagartorp, Ritorp, Bergshamra, Agnesberg, Frösunda, Råsunda, Skytteholm, Motorn (Östervägen), Västra Skogen, Västra Vägen, Rudviken, Bollen (Parkvägen och Stråkvägen), Hagalund samt Hallen (Algatan och Hallgatan).

Har du tillgång till internet hittar du på vår hemsida exakt gatuadress för Signalistens skyddsrum. Där finns även en länk till en karta över alla skyddsrum i landet. Den listan drivs av Myndigheten för samhällsskydd och beredskap, MSB.

Tillgång till vatten och värme avgörs av omständigheterna. Du rekommenderas att själv ta med dig det som krävs för din överlevnad inklusive mat, dryck och mediciner. Spartanska toalettmöjligheter erbjuds.

1995 togs kravet bort att nya flerfamiljshus skulle utrustas med skyddsrum. De skyddsrum som finns är vid händelse av krig öppna för alla oavsett var man bor.

I de av våra hus som har skyddsrum sitter ett fyrkantigt märke på fasaden. Märket är vitt med svart bård, i mitten sitter en orange fyrkant med en blå trekant inuti. Under symbolerna står det "SKYDDSRUM" med stora bokstäver. •

I nästa nummer av Signalen kommer vi att besöka ett av skyddsrummen i våra områden.

Målet är välsköta bostäder som alla vill bo i

MILJÖ **SERVICE** **BOSTAD** Just nu pågår en förnyelse av Gunnarbovägen 2A och 2B. Under första halvåret 2023 flyttar hyresgästerna in i nyrenoverade fräscha lägenheter med modern standard.



På Signalisten är vårt förvaltningsperspektiv 40 år. Det innebär att när grundläggande system som vatten, el, och avlopp är uttjänta gör vi

omtag med förnyelsearbete som ska hålla de kommande 40 åren.

Just nu pågår renovering av Gunnarbo och dess 44 lägenheter samt två lokaler. Huset är byggt 1963 och de grundläggande systemen har passerat bäst-före-datum.

Signalistens projektchef, ingenjören Jonas Ventzén, förespråkar att gammalt byts mot nytt. Det ger möjlighet att uppdatera till en

standard som nuvarande och kommande hyresgäster efterfrågar.

– Utan helrenovering av byggnader skapar vi ett parallellsamhälle med dåligt underhållna bostäder där ingen vill bo på sikt, förklarar han.

I Gunnarbo rivs ytskikten ned till betongen. Eventuella förekomster av ohyra rensas på så sätt också ut. Köken får högre arbetshöjd, förbereds för diskmaskin, mer arbetsutrymme och mer förvaring.

Elsäkerheten blir högre med jordfelsbrytare när all el byts ut och anpassas till nu gällande standard. Varje rum får också ett dubbelt nätverksuttag.

– En annan fördel med renovering är att allt är omhändertaget och att det inte blir fråga om några akuta evakueringar som det skulle kunna bli vid större vattenskador, säger Jonas Ventzén.

Signalisten satsar på ett lägre miljöavtryck genom ökad värmeåtervinning i ventilationssystemet och räknar med en energibesparing om minst 20 procent.

En boendeenkät visade att huset upplevdes som lyhört, därför förbättrar vi ljudisoleringen mellan lägenheterna. Belysningen ersätts med modern sensorstyrd LED-typ. Tvättstugan uppdateras och garaget med 40 platser renoveras och förbereds för laddboxar.

Vi hoppas att alla som flyttar tillbaka och alla nyinflyttade kommer att trivas många år i fräscha Gunnarbo. ●

Hallå där, Alba Lauthers!

SERVICE **MILJÖ** Du är HR-student på Signalisten och arbetar bland annat med projektet Aktivitetsfixarna – sommarjobb för ungdomar i Solna.

Hur är det att arbeta med Aktivitetsfixarna?

– Jag får jobba med något som jag tycker är kul. Vi är flera från Signalisten som är med i projektet och jag uppskattar att vara en del i den processen. Aktivitetsfixarna arbetar med något de gillar och jag älskar deras engagemang och drivkraft. De tar ansvar och löser saker som behöver fixas på plats. Samtidigt kan detta skapa gemenskap bland Signalistens hyresgäster förutom att det är flera trevliga aktiviteter som erbjuds. Bara en massa plus med andra ord.

Hur länge har du arbetat med Aktivitetsfixarna?

– I år är mitt andra år. Förra året hade vi 500 personer som deltog i aktiviteterna och det är jättebra. Dessutom var fem av årets Aktivitetsfixare även med förra året. Det är ett kvitto på ett lyckat sommarjobbserbjudande. ●



Uppspända vajrar,
piggas och så kallade
daddi long leg på taken.



FOTO: JOHAN SKANHEIM/ANTICIMEX

Måsskydd monterat i Agnesberg

MILJÖ **BOSTAD** **Måsar älskar** att ha god uppsikt över sitt revir. Vad är väl bättre då än att bygga bo på ett högt flerfamiljs-hus? Måsarna kan märkas av genom att de är högljudda men det är först under häckningsperioden som de kan upplevas aggressiva, när de ska skydda sin avkomma. Det rör sig framför allt om några veckors tid i maj månad.

En gata som blivit lite väl populär bland måsarna är Tunvägen i Agnesberg. Där har vår entreprenör Anticimex satt upp olika hinder för att minska antalet måsar som kan häcka på taken. Det har satts in uppspända vajrar, piggas och så kallade *daddi long leg* (roterande fågelskydd) för att minska antalet sittplatser på taken och därmed antalet måsar.

Måsar lever i par och återvänder år efter år till samma häckningsplats. De är allätare och äter förutom insekter, maskar och bär även vad de hittar när de rotar runt i sopor och skräp. De häckar gärna kolonivis och skyddar sitt revir. De lägger ett till fyra ägg och båda föräldrarna hjälps åt med att ruva. ●



Nu är grillsäsongen här!

MILJÖ SERVICE

Sommartider är grilltider!

Att grilla är gott, enkelt och passar till både vardag och fest. Dessutom ett väldigt trevligt sätt att umgås med både vänner och grannar. Du har väl inte missat våra grillplatser?

I alla Signalistens bostadsområden finns grillplatser som våra hyresgäster är välkomna att använda. Det finns grill med galler och flera sittplatser. Räcker inte sittplatserna går det utmärkt att använda gräsyrtorna runt omkring för picknick.

Grilla säkert och visa omtanke när du grillar. Grillning på balkong är inte tillåtet, oavsett om det är med grillkol eller el-grill, på grund av brandrisk och grillas som kan störa grannar. Tillsammans hjälps vi åt att hålla rent, så ta med dig skräpet till någon av våra miljöstationer. Och självklart tänker vi också på klimatet – välj gärna att grilla klimatsmart i sommar!

Hur du grillar mer klimatsmart

Slopa tändvätskan

Tändvätska är ofta gjord på paraffin som är en fossil oljeprodukt.

Då det inte finns elektriskt uttag kan du istället använda skorstenståndare eller tändpapper av stearin.

Miljömärkt grillkol

Använd grillkol som är märkt med Bra Miljöval, eller FSC, (Forest Stewardship Council).

Välj grillolja utan palmolja

Grillolja baserad på rapsolja eller olivolja är bra att pensla med.

Upptäck att grönt är gott

Ekologiska och närodlat grönsaker är det mest klimatsmarta du kan grilla. Svampar, rotsaker och majs är fantastiska smaksättare. Halloumi, tofu och quorn passar bra på grillen. Väljer du fisk är lax enkelt och gott att grilla, lägg den på en citrusskiva så bränner den inte fast. Om du är sugen på kött – köp gärna ekologiskt. •

Trevlig grillsommar!

Har du Signalistens vackraste balkong eller uteplats?

Njuter du av din balkong eller uteplats nu i sommar? Har du prytt den med blommor, lampor eller något annat trevligt?

Vi på Signalisten är nyfikna på att se vad du gjort för att öka trivselen. Skicka in några bilder till oss och berätta kort om hur du har tänkt för att göra din balkong eller uteplats trivsammare.

En jury på Signalisten kommer att utse tre vinnare där ettan får 500 kronor, tvåan 400 kronor och trean 300 kronor i värdecheck på Plantagen.

Skicka in ditt bidrag senast den 5 augusti 2022 och var med och tävla om Årets vackraste sommarbalkong/uteplats hos Signalisten!

Om du vill delta i tävlingen behöver du ge ditt godkännande till att vi behandlar dina personuppgifter (namn, adress, telefon och bild). Vi behöver också få ett ok från dig om vi publicerar din bild och ditt namn i Signalistens olika kanaler. •

Skicka dina bilder till tavling@signalisten.se

Tävling!



Nästa

nummer av Signalen kommer i din brevlåda i september!