

Signalen

En tidning för
dig som bor
hos Signalisten

#3 september 2022

Vinnare i
balkong-
tävlingen
Se sid. 8

Njut av
hösten!



Nu är vi igång!

*Första spadtaget för trygghets-
boendet i Bergshamra, sid 4*

Skördetid
på gården

Sid 5

Vi besöker
ett skyddsrum

Sid 6

Rätt sak
i rätt kärl

Sid 7

Innehåll #3-2022

Godsaker i grönskan

MILJÖ Sugan på hallon? Längs med långsidan av det ena av Signalistens hus i Hagalund lyser det rött av bär i buskarna.

Sköna toner ute i det fria

KULTUR I samarbete med Solna kulturskola bjöd Signalisten för tredje sommaren i rad på musik och dans utomhus för hyresgästerna i Bollen, Turkosen, Palsternackan och Hallen.

Finfin lya för fladdermöss

MILJÖ En gammal pil som blivit dålig blev ett utomordentligt boende för fladdermöss. Den här fina högstubben har Signalistens utemiljösamordnare Camilla Ahlqvist ordnat i vårt bostadsområde på Förvaltarvägen.

- 3 Samtal skapar energi: Agnes Gwardynska
- 4 En grönskande oas
- 5 Första spadtaget för nytt trygghetsboende
Ordföranden har ordet
- 6 Bakom dörrarna i skyddsrummet
- 7 Det ska vara lätt att göra rätt
- 8 Ung odlare tog hem förstapriset

Håll dig uppdaterad med rätt kontaktuppgifter

Det är viktigt att du uppdaterar dina uppgifter på Mina Sidor. Med rätt kontaktuppgifter kan du snabbare få information vid akuta händelser.

Välkommen att kontakta oss via vår webbplats, e-post, telefon eller besöka oss på Västra vägen 11 A. Den första vardagen i varje månad är det många hyresgäster som hämtar eller lämnar sina lägenhetsnycklar på grund av flytt, så då kan vi ha lite väntetider.

Förlängda öppettider

3 oktober, 1 november och
1 december öppet till klockan 18.00

Ändrade öppettider

4 november (dag före Alla helgons dag)
öppet till klockan 11.30

Alla våra öppettider hittar du på:
signalisten.se/kontakta-oss

☎ 08-705 22 00 ✉ kundservice@signalisten.se



OMSLAG:

Första spadtaget för trygghetsboendet i Bergshamra tas av Magnus Nilsson (M), ordförande i Signalisten, Lars Jolérus, vd, Signalisten, Samuel Klippfalk (KD), ordförande i Omvårdnadsnämnden, Lennart Tuleberg, projektchef, Signalisten, och Fredrik Leo, vd, JSB Construction AB.

ANSVARIG UTGIVARE Lars Jolérus
REDAKTIONELL PRODUKTION Signalisten
GRAFISK FORM Magdalena Taubert
OMSLAGSFOTO Tobias Ohls
TRYCK Åtta.45 Tryckeri AB, Solna
BESÖKSADRESS Västra vägen 11 A
POSTADRESS Box 1104, 171 22 Solna
E-POST redaktion@signalisten.se
TELEFON 08-705 22 00

 Följ oss i sociala medier!



©Signalisten Ges ut av Bostadsstiftelsen Signalisten i Solna och vänder sig till Signalistens hyresgäster. Signalisten uppfyller kraven för miljövänligt papper.

Samtal skapar energi

SERVICE Att ge hyresgästerna konkreta besked på saker de undrar över, det är något Agnes Gwardynska strävar efter varje dag.

Efter 14 år på Signalisten är Agnes Gwardynska väl insatt i verksamheten. Hon började som förvaltningsassistent i det som var distrikt Norr, det vill säga Agnesberg, Bagartorp, Bergshamra och Ritorp.

– Jag kommer från Örebro, och hade ingen koll på Solna. Men jag minns att jag en gång såg avtagsvägen till Agnesberg och tänkte att ”det skulle ju passa mig”, och några år senare började jag jobba där.

I dag arbetar hon som grupp- ledare för hyresadminis- tratörerna, det innebär att hon leder det opera- tiva arbetet som gäller lägenhetsuppsägningar, lägenhetsbyten, andrahands- uthyrningar och överlåtelse av hyresavtal. Hon har också ansvar för att utveckla avdelningens rutiner och att se till att arbetet utförs så effektivt som möjligt.

– Jag har alltid en plan för dagen när jag kommer till jobbet, men ofta händer det andra saker som jag måste ta tag i. Det

är roligt, det ger dynamik i vardagen, säger Agnes.

Andra frågor hon jobbar med rör hyresärenden och olovlig andrahandsuthyrning. Här betyder tips från grannar och bovärdar extra mycket för att kunna gå vidare med fallen.

– Vi har sett en ökning i branschen av den olovliga andrahandsuthyrningen och därför uppmanar vi alla att vara mer observanta.

Agnes träffar ofta hyres- gäster, bland annat genom bostadsmöten i de

”Jag får nästan alltid massor med tips och förslag på saker som intresserar de boende.”

14 områdena en gång om året. Då informeras de boende om vad som är på gång i just deras område. Hon deltar också i samrådsmöten med borädsstyrelserna två gånger om året samt vid öppet hus och andra aktiviteter.

Att ha direktkontakt med de boende tycker Agnes är bland det roligaste i jobbet:

– Det kommer ofta upp annat än det som jag förväntat mig. Jag får nästan all-



tid massor med tips och förslag på saker som intresserar de boende. Det kan handla om allt från underhåll till hållbarhet.

Hur ser en riktigt bra dag på jobbet ut för dig?

– När jag kan ge ett konkret svar på en fråga som en boende ställt. Det är viktigt att möta hyresgästen med respekt och motivera varför vi beslutat att göra som vi gör. ●

Ny version av Mina Sidor

SERVICE Det pågår ett intensivt arbete med utveckling av Mina Sidor. Nya Mina Sidor kommer att ha en helt ny layout och innehålla flera nya funktioner som varit efterfrågade.

Några exempel på nyheter:

- Söker du ny lägenhet kommer du att kunna se din köplats när du får ett erbjudande.

- Som hyresgäst har du möjlighet att ge behörighet till en annan person att till exempel kunna skapa serviceärende, boka tvättstugan med mera.
- Kontraktsuppsägning

I samband med att nya Mina Sidor lanseras förbättrar vi även möjligheterna för er

Felanmälan byter namn till serviceärende

som har fyllt 60 år. Ni behöver inte ställa er i seniorkön för att kunna söka en senior-/eller trygghetsbostad utan ni får automa- tiskt behörighet att söka dessa lägenheter. Er kötid för en seniorlägenhet utgörs av hela boendetiden i nuvarande lägenhet.

Nya Mina Sidor tas i bruk under senare delen av hösten och vi återkommer med mer information på vår hemsida. ●



Husen har ett arkitektoniskt och unikt uttryck i gestaltning, med sammankopplade huskroppar och fasader med träraster.



Hösten 2024 ska två hus med 78 lägenheter stå klara för Solnabor som är 60 år och äldre.

Första spadtaget för nytt trygghetsboende



Magnus Nilsson (M), styrelseordförande i Signalisten.



Så fint ska det bli. Pannåer med texter och bilder om projektet.



Samuel Klippfalk (KD), ordförande i Omvårdnadsnämnden.

BYGG BOSTAD I strålände sol togs första spadtaget för Signalistens trygghetsboende i Bergshamra. Det symboliska spadtaget för de 78 lägenheterna togs 25 augusti vid ett event alldeles intill den plats nära Bergshamra centrum, där byggstart sker i höst. Lägenheterna kommer att vara fördelade på två punkthus i sex respektive åtta våningar och bestå av främst 1:or och 2:or samt några 3:or.

De 78 hyreslägenheterna har en grundanpassning när det gäller tillgänglighet och med kommunens stöd går de att anpassa ytterligare vid behov, vilket skapar möjlighet att bo kvar under en längre tid.

– Vi är stolta över att kunna erbjuda seniorer i Solna ett bra och flexibelt boende.

Det här är ett välkommet tillskott av nya hyresrätter i Bergshamra, säger Magnus Nilsson (M), styrelseordförande i Signalisten.

Bostäderna ligger i ett centralt läge, nära kollektivtrafik och annan service. De två punkthusen kommer att vara sammankopplade av en gemensam bottenvåning som bland annat innehåller tvättstuga och gemensamhetslokal med köksdel.

– Jag är mycket glad över att Solna nu får sitt andra trygghetsboende. Boendet kommer att ha en bovärd tillgänglig vissa dagar, en efterfrågad service som gör det ännu mer trivsamt att bo självständigt på ålderns höst, säger Samuel Klippfalk (KD), ordförande i Omvårdnadsnämnden.

Fastigheterna byggs som standardiserade koncepthus som ingår i Sveriges Allmännyttas ramavtal för en ny generations kombihus. Konceptet innehåller flera kombinationsmöjligheter för lägenhetsfördelning, lägenhetstyp, yta och materialval som gör det enkelt att bygga bra och kostnadseffektiva bostäder med hög flexibilitet och kvalitet. Entreprenör är JSB Construction AB. ●

Om du i dag vill söka trygghetsboende i Bergshamra behöver du ställa dig i Signalistens seniorkö.

Kön riktar sig till dig som är 60 år eller äldre och folkbokförd i Solna. Byggstart sker under hösten och inflyttning är planerad till hösten 2024. Läs mer om spadtaget på signalisten.se

Ordföranden har ordet

Vi ökar takten i bostadsproduktionen

Nu är bygget av Signalistens nya trygghetsboende i Bergshamra igång. Om två år står 78 nya hyreslägenheter klara för Solnabor som är 60+.

Signalistens nyproduktion ska möta människors olika behov över livets olika skeenden. Genom de nya bostäderna får nu äldre möjlighet att bo kvar och flytta dit. Bergshamra är en attraktiv stadsdel med en stark tradition, känsla av gemenskap och många andra kvaliteter. Det här kommer att bli ett fint och attraktivt boende i en av Solnas trevligaste stadsdelar.

Nu stundar höst och skördetid. Vi ser ett växande intresse för odlingslotter, det är också en viktig del av det sociala engagemanget och bidrar till att skapa trivsel och en tryggare boendemiljö. I flera av Signalistens bostadsområden finns odlingslotter för den som är trädgårdsintresserad. På boendes initiativ och önskemål har det monterats odlingslådor för eget bruk. Odlingslotter finns idag i kvarteret Hallen i Råsunda, Hagalund och Bagartorp, och fler planeras.

Du kanske blir inspirerad till att börja odla. Själv tar jag gärna cykeln och tittar förbi de fina odlingarna i våra kvarter. Njut av sköna höstdagar i vårt Solna!



Magnus Nilsson (M),
styrelseordförande
Signalisten.



FOTO: TOBIAS OHLS

Hösten är skördetid. Bosse och Elisabeth Ehnmark på Hallen är nyblivna hobbyodlare och ser fram emot att få skörda.

En.. grönskande oas

MILJÖ Vi träffar Bosse och Elisabeth en augustidag då solen står som högst. Här på innergården mellan Hallgatan och Algatan på Hallen har de funnit sin oas. Sedan förra hösten är de lyckliga innehavare av en odlingslåda på området, ett par hundra meter från deras lägenhet på Hallgatan. I den tre kvadratmeter stora lådan trängs bland annat plocksallad, bladpersilja och mangold med ringblommor och lavendel. Här finns också höga jordärtskocksplantor och sockerärtor på klätterställning.

– Jordärtskockorna är inte våra, de har spridit sig från någon annan. Men sockerärtorna har vi försätt och de ser ut att vara klara för skörd nu, säger Elisabeth och visar upp en riktigt bullig ärtä.

Det går inte att ta miste på hennes och makens entusiasm. Att det skulle vara så roligt att ha en odlingslott hade de inte räknat med.

– Men du får absolut inte skriva att vi är några proffs. Det är tack vare Elisabeths syster Anna som vi har fått det så här fint, säger Bosse.



Bosse och Elisabeth Ehnmark är lyckliga innehavare av en odlingslåda på Hallen. Under sommaren har de varit självförsörjande på bland annat bladpersilja, sallad och gräslök.

Anna bor i Sundbyberg, på andra sidan gatan. Hon har länge gillat att odla och kommit med tips och hejarop under resans gång. Plus att hon hjälpt till att vattna när systemen och svågern varit bortresta.

Det första som Bosse och Elisabeth testade förra hösten var att plantera vitlök och tulpanlökar. Tidigt på våren kom den första vitlöken upp. Bland tulpanerna var spektakulära Ice Cream favoriten, med sin gräddvita mitt omgiven av hallonröda blad.

Bosse berättar att de börjat umgås mer med sina grannar sedan de började odla.

– Vi ses vid lådan, brukar vi säga och så sitter vi här intill och fikar tillsammans. Det är väldigt roligt. Och så brukar många som är ute och går med sina hundar stanna till och prata om de ser oss vid lådan.

Samtidigt som han håller vatten från kannan går en humla in för landning på den prunkande lavendeln. Lite längre bort syns ett bi som siktar in sig på en rosa timjan.

Vilket är ert bästa tips för den som vill börja odla?

– Välj det du tycker om att äta och det som är vackert. Ringblommor i olika färger lyser upp i grönskan. Våga testa olika sorter, det har vi lärt oss mycket på. Och se till att ha roligt, det är det viktigaste. ●

Sugen på att odla?

Är du intresserad att starta en odlingslott?

Kontakta borådet i ditt kvarter.





"Den största utmaningen ligger i att kunna iordningsställa ett skyddsrum på 48 timmar, som lagen kräver vid höjd beredskap."

Fredrik Lindström på Skyddsrumsspecialisten visar oss bland annat trätunnor för vattenförsörjning och alternativa utrymningsvägar.

13 000 får plats i Signalistens skyddsrum

Signalisten har 102 skyddsrum med en kapacitet på över 13 000 personer. På vår hemsida hittar du mer information om skyddsrummen och deras exakta gatuadresser. Ansvar för att skyddsrum och material blir tillgängliga för allmänheten ligger hos fastighetsägaren. Alla som avser att söka skydd i ett skyddsrum har ansvar att ställa i ordning lokalen.

Läs mer på: www.msb.se/sv/rad-till-privatpersoner/

Bakom dörrarna i skyddsrummet

I Bagartorp ligger Signalistens största skyddsrum, 174 kvadratmeter stort med plats för 200 personer.

SÄKERHET

SERVICE

Vi befinner oss i

källarplanet på Bagartorpsringen 24. Fredrik Lindström, projektledare på Skyddsrumsspecialisten, visar oss runt. Han och hans kollegor har sedan Ryssland inledde sitt krig mot Ukraina haft hektiska dagar. Många fastighetsbolag hör av sig med frågor om sina skyddsrum, vars uppgift är att skydda människor mot tryckvågor, splitter, gaser och strålning vid krig, men också mot naturkatastrofer.

– Den största utmaningen ligger i att kunna iordningsställa ett skyddsrum på 48 timmar, som lagen kräver vid höjd beredskap, säger Fredrik.

Längst in i lokalen, som nu används som cykelrum, ligger ett förråd. Fredrik visar lådor där bland annat skyddsfläktar, över-

trycksmätare och tryckvågsventiler finns. Det finns också trätunnor i förrådet, större tunnor för vattenförsörjning och mindre kärl som kan användas som toaletter.

– Vi har gått igenom och uppdaterat materialet eftersom det mesta har legat orört här sedan huset byggdes i början av 1960-talet. Allt som du ser här nu är godkänt för användning, säger Fredrik.

Han pekar på en dörrlucka i förrådslokalen och berättar att det är en alternativ utrymningsväg, en reservutgång, som kan användas ifall huvudingången skulle bli blockerad, till exempel vid händelse av rasmassor.

Skyddsrumsspecialisten har från och med i år ett ramavtal med Signalisten som innebär att man gör serviceunderhåll och

kontrollerar att skyddsrummen håller hög klass. I fjol påbörjades statusbesiktningar av samtliga 102 skyddsrum. Bland annat så kontrolleras gastäthet och eventuella konstruktionsskador eller håligheter som kan innebära fara för personer som vistas där.

Fredrik betonar vikten av att fastighetsägaren tar hänsyn till skyddsrummens specifika funktion när renoveringar ska göras, till exempel vid stambyte eller installation av nya armaturer.

– I andra hus än Signalistens har jag ibland sett att det gått snett vid renoveringar och att skyddsrummen skadats och måste återställas.

Det är dags att lämna Bagartorpsringen – och för Fredrik att åka vidare till ett nytt skyddsrum där ett nytt luftintag ska installeras för att få ventilationen att fungera bättre. ●



Ivonne Wilhelmsson, boende i Hagalund, testar den nya fimpomaten.

Mindre skräp i Hagalund

MILJÖ

SERVICE

Att städa och hålla rent

är viktigt för att skapa trygga gårdar och bostadsområden. Sedan hösten 2021 arbetar Signalisten och Håll Sverige Rent tillsammans för att minska nedskräpningen i Hagalund. En mätning som genomfördes i juni i år visade att den totala mängden skräp vid gården på Hagalundsgatan 1–7 minskat med 31 procent. Tydligast var minskningen av antalet fimpar, särskilt i områden nära de uppsatta fimpomaterna. ●

Gott betyg vid miljörevision

MILJÖ

BOSTAD

Signalisten har beviljats

förnyad miljöcertifiering, enligt standarden Svensk Miljöbas.

Ett krav för att certifieras är att kunna visa ett strukturerat, dokumenterat och fungerande miljöarbete mot beställare, leverantörer och andra intressenter.

Signalisten har löpande certifierats sedan 2014. ●

Lyckad sommar med Aktivitetsfixarna

SERVICE I Hagalund ekar barnens glada rop mellan de blå höghusen. Här håller Signalistens Aktivitetsfixare som arrangerar "Fotboll och sommarlekar" till. Under två veckor i juni och juli fick barn i området prova på fotboll, dragkamp, kull och mycket mer.

Ungdomarna har i sitt sommarjobb fått lära sig mycket – om planering, ledarskap, att ta hand om barn, att vara flexibla och hantera stress och även att hålla ordning och säga ifrån.

– Det är också väldigt kreativt, säger

Alexander Könberg, som är med för första gången. Vi hittar hela tiden på nya lekar. Vi har ju fotbollar, men helt plötsligt kan någon ropa "ska vi köra kull?" och sen springer vi alla runt och leker kull.

I Bagartorp hölls det femkamp under ledning av Lydia Ghebremeskel, Louisa Zhang och Saron Haile Berhe.

– Första dagen var allra roligast, berättar Lydia. Då kom en liten kille fram och tackade oss när han skulle gå och sen gav han oss kramar allihop. Vi kände oss jätteuppskattade.



Fotboll och sommarlekar var Alexanders fokus. Louisa, Saron och Lydia skötte femkampen i Bergshamra.

Signalistens projekt Aktivitetsfixarna arrangerades i år för tredje sommaren i rad. Tolv ungdomar från Solna fick i uppdrag att skapa roliga aktiviteter för barn, ungdomar och äldre. De fick också förbereda och marknadsföra aktiviteten samt utvärdera och föreslå förbättringar till nästa år. ●

Det ska vara lätt att göra rätt

Rätt sak i rätt kärl. Signalistens satsning på bättre avfallssortering har slagit väl ut tack vare hyresgästernas hjälp och engagemang.

SERVICE MILJÖ Sedan några år tillbaka arbetar Signalisten på ett strukturerat och långsiktigt sätt för att skapa en mer hållbar avfallshantering. 2018 anställdes två miljövärdar, som i nära samarbete med hyresgästerna bland annat har ansvar för att säkerställa att avfallet i miljöstugorna blir rätt sorterat. Under de senaste åren har också ett flertal av Signalistens miljöstugor byggts om för att göra det lättare för de boende att källsortera och slänga sitt avfall.

– Vi ser en positiv förändring i våra områden. Miljöstugorna har blivit trivsammare och det är fler som sorterar på rätt sätt, säger Lisa Holmer, administrativ förvaltare.

Hon framhåller hyresgästernas engagemang och vilja att göra rätt, som de viktigaste faktorerna för att uppnå en bättre avfallshantering.



Miljöstugan i Hallen renoverades under hösten 2021.

Här är hennes tre bästa tips:

1. Lägg rätt sak i rätt kärl.

Nästan allt av det vi slänger kan återvinnas om vi sorterar rätt. Det kan låta självklart, men det är det bästa du kan göra för att undvika att farliga ämnen – som till exempel batterier som innehåller kvicksilver och bly – hamnar i naturen.

2. Tänk förpackningar.

I kärlen för plast och metall ska endast förpackningar läggas. Ska du till exempel slänga en stekpanna eller hammare ska de inte sorteras i metall utan som grovsopor.

3. Det som inte får plats i kärlen hör inte hemma i miljöstugan.

Den avfallsentreprenör vi anlitar har ingen möjlighet att ta med något, till exempel

möbler, som ligger utanför kärlen. Det är också viktigt att kärlen inte blir överfulla, så se till att platta till kartonger och annat innan du lägger dem i rätt kärl.

– De flesta av våra hyresgäster är väldigt duktiga på att sortera, men tyvärr finns det några få som inte gör det. Det drabbar tyvärr alla och innebär ökade kostnader för städning och extra tömning, säger Lisa. ●

På Signalistens hemsida kan du ta del av våra sopguider – där hittar du också information om avfallshanteringen i just ditt område:

signalisten.se/hyresgast/gemensamma-utrymmen/avfallshantering

Visste du att ...

Pappersförpackningar kan återvinnas ungefär sex gånger och 1 000 kilo returpapper sparar 14 normalstora träd.

Glas kan återvinnas hur många gånger som helst.

1 kg återvunnen plast minskar koldioxidutsläppet med 2 kg, jämfört med att framställa ny plast.



Ung odlare tog hem förstapriset



Vinnaren
Luna Westin

Bland pelargoner, jordgubbar och dadlar träffar vi Signalens förstapristagare – Luna Westin, 8 år.

Grattis!

... till alla pristagare i Signalens tävling Årets vackraste sommarbalkong/uteplats!

1. Luna Westin, Tunvägen.
2. Anni Karlsson, Östervägen.
3. Maria och Yngve Åkerlund, Bagartorpsringen.

De tre vinnarna får varsin presentcheck på 500, 400 respektive 300 kronor på Plantagen.

BOSTAD MILJÖ – Jag har hållit på med växter jättelänge. Kolla, det där är en gurka, säger hon och pekar på en gigantisk grönsak i ena hörnan av balkongen här på Tunvägen i Agnesberg.

Mamma Heidi Westin berättar att Lunas intresse för att spara frön och kärnor började redan när Luna var tre–fyra år. Vid fem års ålder planterade hon i hemlighet några dadelkärnor i en kruka. Efter några månader stack det upp tre

pinnar, som Luna och Heidi senare förstod var små dadelplantor. Och efter det har Lunas odlingsintresse bara fortsatt.

– Jag är ute på balkongen varje dag, säger Luna. Det är väldigt roligt att se allt växa. Jag har ingen speciell favorit, alla är mina favoriter.

På balkongen växer blomsterbönor större än Lunas egen hand, svarta tomater och fantastiskt goda jordgubbar som har fått

små rosa blommor. Allt som har en kärna provar Luna att stoppa ner i jorden.

– Det enda jag misslyckats med en gång var en citron, men jag provade igen med en apelsin och se så fin den är, säger Luna och sträcker fram en liten kruka med en mörkgrön apelsinplanta.

Luna får en värdecheck av Signalisten på 500 kronor på Plantagen. På frågan om vad hon ska göra för pengarna svarar hon tvärsäkert: En vinranka, det ska jag köpa. ●

Här kan du ladda din elbil

SERVICE MILJÖ Du som har elbil är välkommen att hyra bilplats med laddstation i Hagalundsgaraget, Västra vägen eller Hannebergsgaraget.

För att kunna anmäla intresse behöver du vara registrerad och inloggad på Mina sidor. På vår hemsida hittar du mer information.

Det finns också fem laddplatser som

inte är bokningsbara. Där parkerar du i mån av plats och utan avgift upp till fyra timmar. Laddstolparna är placerade på Erik Sandbergs gata 25 A, Skytteholmsvägen 24 och 39, Rådjursstigen 1 och Bagartorpsringen 58.

Har du frågor, kontakta Signalistens kundtjänst på 08-705 22 00 eller mejla kundservice@signalisten.se. ●



Nästa nummer av Signalen kommer i din brevlåda i december!