

Signalen

En tidning för
dig som bor
hos Signalisten

#4 december 2022

Vi
önskar
god jul &
gott nytt
år

Spara energi tillsammans

*Effektivisering utan avkall på
trygghet och komfort Sid 4*

Hållbart
hantverk

Sid 6

Bergshamra
torg fyller 60 år

Sid 7

Fint hemma?
Dags för HLU

Sid 8

Hjälp dina grannar – flytta cykeln

BOSTAD Om du inte använder cykeln så ofta, ställ den gärna längst in i cykelrummet, så underlättar du för de som cyklar dagligen.



Hitta rätt lätt

BOSTAD Områdeskartor kommer att finnas i varje trapphus och på Mina sidor. Tydliga symboler leder dig rätt till exempelvis grovtvättstuga, miljöstuga, skyddsrum och utegym.



Lustgas – farligt för hälsan och farligt att slänga

SÄKERHET **MILJÖ** Lustgas har blivit en trend och ett allt vanligare sätt att berusa sig, men att inhalera ren lustgas kan leda till syrebrist och medvetenlöshet – det är inte ofarligt! Dessutom är tomma lustgastuber klassat som farligt avfall. Läggs tomma tuber i våra miljöstugor så hämtas inte soporna eftersom de kan explodera i avfallsförbränningen.

Tomma tuber ska lämnas in till närmaste återvinningscentral som har särskild plats för farligt avfall. Hjälp oss att minska de kostnader som uppstår för extra sortering och nya hämtningar. Tillsammans kan vi öka förståelsen för vad lustgas kan ge för negativa hälsoeffekter och hjälpas åt att minska risken för de som hämtar våra sopor.



Innehåll #4-2022

- 3 Katarina Härner jobbar för bättre boende
 - 4 Så kan vi spara energi tillsammans
 - 5 Ordförande har ordet
 - 6 Hållbart hos Madame Möbleman
 - 7 Grattis Bergshamra torg 60 år!
 - 8 Tänk brandsäkert i vintermörkret
- Dags för HLU

Håll dig uppdaterad med rätt kontaktuppgifter

Det är viktigt att du uppdaterar dina uppgifter på Mina Sidor. Med rätt kontaktuppgifter kan du snabbare få information vid akuta händelser.

Välkommen att kontakta oss via vår webbplats, e-post, telefon eller besöka oss på Västra vägen 11 A. Den första vardagen i varje månad är det många hyresgäster som hämtar eller lämnar sina lägenhetsnycklar på grund av flytt, så då kan vi ha lite väntetider.

Alla våra öppettider hittar du på:

signalisten.se/kontakta-oss

Nya versionen av Mina sidor

Lanseringen av nya Mina sidor är framflyttad till början av 2023. Vi återkommer med mer information på vår webbplats.

☎ 08-705 22 00 ✉ kundservice@signalisten.se



OMSLAG:

Ljus som skapar stämning i vintermörkret på Förvaltarvägen i Frösunda. Ett smart sätt att minska elförbrukningen är att använda LED-lampor. Fler tips hittar du på sidan 5.

ANSVARIG UTGIVARE Lars Jolérus

PROJEKTLEDNING Signalisten

REDAKTÖR Mild Kommunikation

LAYOUT A Bit Graphic

OMSLAGSFOTO Magnus Liam Karlsson

TRYCK Billes Tryckeri AB

BESÖKSADRESS Västra vägen 11 A

POSTADRESS Box 1104, 171 22 Solna

E-POST redaktion@signalisten.se

TELEFON 08-705 22 00

[in](#) [ig](#) [f](#) Följ oss i sociala medier



©Signalisten ges ut av Bostadsstiftelsen Signalisten i Solna och vänder sig till Signalistens hyresgäster. Signalisten uppfyller kraven för miljövänligt papper.

Jobbar för bättre boende

SERVICE –Vi finns till för hyregästernas skull. De som bor hos oss ska trivas och vilja bo kvar. Det är i bostäderna vi skapar livets resa. Det säger Katarina Härner, ny fastighetschef på Signalisten.

Just nu är en viktig uppgift att komma igång med den förnyelse av de äldre fastigheterna som vi behöver göra, många har akuta behov av renovering. Vi planerar för fullt och där är också dialogen med hyresgästerna väldigt viktig så att det sker på ett bra sätt för dem, säger Katarina Härner som började som fastighetschef på Signalisten i september. En erfaren fastighetschef med många år inom branschen, senast som fastighetschef på Enköpings kommun.

Att det blev just fastighetsbranschen är lite av en slump. Hon gick en utbildning inom produktionsutveckling och såg sin framtid inom industrin. Men när det var dags för examen var det ont om jobb och hon fick tänka om.

– Jag började som energiadministratör på Uppsalahem och fortsatte på det spåret med fastigheter, bostäder och energifrågor. Ett val jag inte ångrar. Det viktigaste vi har, förutom våra relationer, är ju våra hem, och jag vill se till att det blir så bra som möjligt för hyresgästerna.

Katarina Härner är chef för Signalistens



MAGNUS LIAM KARLSSON

Fastighetschef Katarina Härner vill ha en bra dialog med hyresgästerna och värnar trivseln i bostäderna.

”Det viktigaste vi har, förutom våra relationer, är ju våra hem.”

Fastighetsavdelning som står på tre ben:

- Projekt, med nybyggnation, förnyelse och ombyggnation.
- Förvaltning, som tar hand om fastigheterna, är första kontakten för hyresgästerna, tar fram underhållsplaner och ser till att allt fungerar i fastigheterna.
- Drift, som ser till att alla system för värme, el och ventilation fungerar och som arbetar aktivt för att energieffektivisera.

– Vi är ett tajt team med en givande och sund dialog sinsemellan. Vi tar hjälp av varandra och det är god stämning här, en väldigt trevlig arbetsplats.

En riktigt bra dag på jobbet börjar med ett tåg som kommer i tid, en sittplats så att hon kan jobba en stund på resan och sedan säga hej och god morgon till kollegerna. Just nu pågår planeringen för ett hållbart och långsiktigt förnyelsearbete.

– Det är också roligt när jag ställs inför något som först verkar svårt, men som vi sedan löser tillsammans. Då känns det som om jag har bidragit till att göra vår verksamhet bättre, så att vi hela tiden lyfter oss lite till för hyresgästernas bästa. ●

Vanliga regler för sen hyresinbetalning igen

SERVICE Från och med januari 2023

återgår Signalisten till samma regler för hantering av sena hyresinbetalningar som gällde före pandemin. Det skickas ett inkassokrav med en kostnad på 180 kronor om hyran inte betalas i tid.

Under pandemin skickades det endast påminnelser utan någon extra kostnad. ●



Tack för era synpunkter!

SERVICE

Under våren genomfördes en hyresgästundersökning där hyresgästerna fick tycka till om Signalisten, lägenheten, allmänna utrymmen och utemiljön. Tack för era synpunkter! Jobbet är redan igång med åtgärder utifrån resultatet. Under december återkopplas resultatet för ditt område i trapphusen. ●



Vi gör skillnad tillsammans

Här i Hagalund, liksom i övriga bostadsområden, jobbar Signalisten med ljussättning för trivsel och trygghet i utemiljön.

En av vinterns snackisar är energipriserna och hur vi kan spara el. Tillsammans kan vi också kollektivt påverka priset genom att spara energi på ett effektivt sätt. Matilda Linse, driftchef på Signalisten, jobbar ständigt för att energispara utan att tumma på hyresgästernas trivsel och trygghet.

MILJÖ Matilda Linse är ansvarig för att säkerställa att fastigheterna är så bra trimmade och energieffektiva det bara går när det gäller el, värme och ventilation. Den största energiförbrukaren i fastigheterna är värmen, som står för drygt dubbelt så mycket kostnader som fastighetselen.

– Mitt ansvar är att upprätthålla ett gott inomhusklimat till ett bra pris för hyresgästerna. Det handlar om att hålla värmen inom det spann som Folkhälsomyndigheten rekommenderar, det vill säga mellan 20 och 23 grader, och att hålla en god ventilation, säger Matilda Linse, civilingenjör med inriktning på just hållbar energianvändning i byggnader.

– Jag har stor nytta av min tidigare erfarenhet på entreprenadsidan där

jag bland annat gjorde många energiberäkningar. Jag vet vad som fungerar rent byggtkniskt och det hjälper mig i mitt nuvarande arbete, konstaterar hon.

Det mest använda energislaget för värme inom Signalistens fastighetsbestånd är fjärrvärme. En smart energikälla, både miljömässigt och kostnadsmässigt.

– Men den är inte immun mot de prisökningarna vi ser nu. Alla energislag påverkas av prisökningarna, även om de

inte ökar lika mycket. Vi har också till viss del säkrat våra elkostnader med långsiktiga elavtal.

Signalisten har sedan länge arbetat för att driftoptimera sina fastigheter med sunda förtecken och till nytta för hyresgästernas trivsel och trygghet. Matilda Linse upplever ändå att det ibland finns ett litet glapp mellan det Signalisten levererar och hyresgästernas förväntan.

– Vi hör ibland att det är kallt i vissa lägenheter, trots att vi levererar enligt kraven för inomhusmiljö. Det beror nog på att upplevd värme är personligt och värmesystemet i en fastighet är komplext. Dels handlar det om klimatskalet och isoleringen i fasad, tak och mot marken, dels ventilationen som är en viktig del. Snabba svängningar i utomhustemperaturen gör också att det kan ta tid för systemet att värma upp fastigheten. Allt detta tar vi hänsyn till i vår tillförsel av värme.

Fastigheterna har avancerade styrsystem som känner av inomhus- och



– Tillsammans kan vi göra mycket för att spara energi, säger Matilda Linse, driftchef på Signalisten.

Så sparar Signalisten energi

Arbetet för att spara energi utan att göra avkall på komfort pågår ständigt. Här är några exempel:

- Fastigheternas värme styrs både på utomhus- och inomhustemperatur. Det ger jämnare komfort och lägre energiförbrukning.
- Utomhusbelysning i våra områden är LED-belysning för trivsel och trygghet och för att hålla nere energiförbrukningen.
- Närvarosensorer i gemensamma utrymmen sparar fastighetsel och ökar samtidigt tryggheten.



Så kan du minska förbrukningen av hushållsel

Att använda el på ett klokt sätt kan spara många kronor på din egen elräkning och på vår miljö. Här är några tips:



- Använd varmvatten på ett förnuftigt sätt, ta kortare dusch och spola disken med kallvatten.
- Sätt lock på kastrullen så kokar det snabbare.
- Byt till LED-lampor.
- Placera stora möbler minst 15 centimeter från element.
- Lufttorka tvätten, torkskåp och tumlare är energitjuvar.
- Stäng av dator, tv och annan elektronik med strömbrytaren.
- Vädra snabbt.

→ FLER ENERGIPARTIPS finns på energipartips.allmannyttan.se

utomhustemperatur och reglerar sin värmetillförsel utifrån de mätningarna. Ventilationen är anpassad för god luftkvalitet, om du ändå behöver vädra så gör det under kort tid.

”Vi jobbar med långsiktiga underhållsplaner för att slippa akuta insatser som i längden blir mycket dyrare.”

– Om man vädrar lite hela tiden i en lägenhet så påverkar det medeltemperaturen i hela fastigheten och mer energi måste till för att hålla värmen, det är inte energieffektivt. Smart vädring spar helt enkelt energi, konstaterar Matilda Linse, som också vill skicka med en uppmaning att inte täppa till eller blockera ventilationen, tilluften, i lägenheten:

– Om man täpper för tilluften så sugs värmen ut och drar in kall luft i stället, det är så det fungerar byggnadstekniskt. Så även om det känns bra precis där och

då, så förstör det för inomhusmiljön. Låt ventilationen fungera som den ska, då fungerar värmesystemen som allra bäst!

Värmen är alltså den största och viktigaste biten av energianvändningen i fastigheter, men fastighetselen är också viktig. Här jobbar Signalisten med LED-belysning som drar väldigt lite el, till exempel i utomhusbelysning, trapphus och julgransbelysningar. Närvarosensorer säkrar tryggheten, men spar ändå energi genom att släcka lamporna i till exempel garage och källarutrymmen när ingen rör sig där.

– Vi har många fastigheter som har en hel del år på nacken och där är vi igång med att förnya för att kunna hålla husen i gott skick. Vi jobbar med långsiktiga underhållsplaner för att slippa akuta insatser som i längden blir mycket dyrare. Även i det förnyelsearbetet tar vi med energibesparande åtgärder, liksom social hållbarhet som trygghet och trivsel. Vi jobbar så smart vi kan för våra hyresgästers skull, konstaterar Matilda Linse. ●

Ordföranden har ordet

En god och hållbar jul

Tryggheten i våra bostadsområden är viktig för Signalisten. Därför satsar vi bland annat på belysning. Samtidigt behöver vi spara energi. Ett sätt är att använda energieffektiva LED-lampor i till exempel utomhusbelysning och julgransbelysningar. Men vi behöver alla hjälpas åt att spara el. Hur du kan bidra kan du läsa om mer i detta nummer.

Förutom bostäder hyr Signalistens också ut lokaler och parkering. Vi är stolta över att kunna erbjuda både bostäder och kommersiella lokaler – en blandning som bidrar till en mer attraktiv och levande stad. Det finns bland annat lokaler för kontor, lager, butiker och restauranger. Just nu finns flera kontorslokaler lediga att hyra.

Till jul unnar vi oss gärna lite mer än vanligt. Oavsett hur du firar vinterns högtider finns det många möjligheter att tänka hållbart. Tips hur du kan bidra till en mer hållbar jul får du också i detta nummer.

På grund av maktskiftet i kommunen lämnar jag ordförandeskapet för Signalisten vid årsskiftet. Jag vill önska den nya ordföranden lycka till och Signalistens alla hyresgäster en riktigt god jul och ett gott nytt år!



MAGNUS NILSSON (M)
STYRELSEORDFÖRANDE, SIGNALISTEN

Hållbarhet i praktiken

Att vårda sina möbler och återbruka ligger i tiden. Med yrkeskunskande och känsla för hantverket är det precis vad de fem tapetserarna på Madame Möbleman gör. Här klär de om, byter ut stoppning och annat som behövs för att ge nytt liv åt dina möbler.

Det är varmt och välkomnande i den kombinerade verkstaden/butiken mitt emot Coop på Bergshamra torg. Tidigare fanns de på andra sidan torget, inhyrda hos Refurn, där de huserade sedan starten 2019, men sedan april har Madame Möbleman en egen lokal i en av Signalistens fastigheter. De tar sig an det mesta inom tapetsering och säljer även möbeltyg från välkända tygleverantörer. Och läget är bra, säger Eva Schyberg Melander, en av de fem tapetserarna:

– Ja, det verkar som om många Bergshamrabor är medvetna om att återbruk är en vinst för miljön, här finns ett intresse att ta hand om sina möbler, det märks.

Hon och Brittmarie Djurle är på plats just i dag, men det varierar vilka av madamerna som är på plats.

– Vi kan vara här alla fem samtidigt, men som mest är vi nog tre. Det går smidigt eftersom vi håller på med olika moment, en kanske syr vid maskinen, någon står vid bordet och jobbar med en fåtölj och någon håller på med administration, säger Brittmarie Djurle.

De träffades på en tapetserarkurs vid Folkuniversitet och blev ett gäng som höll ihop: en jurist, en ingenjör, en ekonom, en textilarbete och en administratör. En perfekt kombination av kunskap för att till sist våga starta eget tillsammans med det de alla brinner för – tapetsering och att skapa med händerna. Och självklart det här med hållbarhet i praktiken.

– Det började som en hobby, men nu

är det vår deltidsförsörjning, konstaterar både Eva och Brittmarie.

De jobbar helst med naturmaterial, men i dag kommer många in med designmöbler från 60-talet och där finns ofta torkade polyetersitsar att ta hand om.

– Och då gör vi ju det också så klart! Det lönar sig att vårda kvalitetsmöbler oavsett vilken epok de kommer från. Många kommer hit med en älskad gammal fåtölj som vi får renovera från grunden med att knyta om resårhuset, ge ny stoppning och nytt tyg, säger Brittmarie Djurle.

”Här finns ett intresse att ta hand om sina möbler, det märks.”

– Det är fantastiskt roligt att lämna över ett färdigt jobb till en kund. Att se reaktionen när de ser resultatet och hur tyget de har valt tagit ny form på en tidigare sliten, trött fåtölj – det är en kick, konstaterar Eva Schyberg Melander.

Kärleken till hantverket går inte att ta miste på hos Madame Möbleman.

– Känn på det här, säger Brittmarie Djurle med handen nere i en stor påse med tagel.

– Det är ett fantastiskt material och underbart att jobba med för att se till att stoppningen på en dyna blir jämn och fin.

Grunden är viktig för att få ett fint slutresultat och det kräver en hel del arbete, men ger sådan glädje på många plan, konstaterar två kunniga tapetserare i verkstaden på Bergshamra torg. ●



FAKTA Madame Möbleman

VAD: Tapetserarverkstad som utför uppdrag inom tapetsering och möbelomklädning.

VAR: Bergshamra torg

VEM: Tapetserarna är Brittmarie Djurle, Eva Schyberg Melander, Pernilla Starck, Christina Strandberg och Michaela Wilhelmsson.



Med känsla för återbruk, hantverk och design. Hos Madame Möblemanng finns fem kunniga tapetserare, två av dem är Brittmarie Djurle och Eva Schyberg Melander.

MAGNUS LIAM KARLSSON

ERICA LUNDQUIST

1960-talet



2020-talet



Grattis Bergshamra torg, 60 år!

REDAN PÅ 1700-TALET var Bergshamra en kombination av det lantligt idylliska och närheten till huvudstaden. Sedan dess är det en mötesplats för handel och en naturlig port till Nationalstadsparken. Här finns i dag bland annat ett populärt bibliotek, vårdcentral och apotek, frisör, några restauranger samt en lekplats för de små som gör torget till en levande plats.

Sedan Bergshamra torg invigdes 1962 har Signalisten utvecklat området genom åren och det arbetet fortsätter. Just nu pågår bygget av ett trygghetsboende och ytterligare en miljöstuga planeras inom de närmaste åren. Signalistens fastigheter ligger på Björnstigen och Rådjursstigen och stod färdiga för inflyttning mellan 1960 och 1962. Arkitekt var Georg Varhelyi.

Ha en god och hållbar jul!

- Ta in naturen i jul och använd till både pynt och paketinslagning. Låt kreativiteten flöda och gör eget pynt och vackra kransar med granris, mossor och röda äpplen.

Slå in paket med det du har hemma – tyger, papper och band – dekorera, och en hållbar klapp har tagit form.

I second hand-butiker hittar du julpynt och annat som passar till vinterns högtider till bra priser. Smart och hållbart.

Sortera rätt när glada julen är slut

- Vad gör man av allt som blir kvar när den glada julhelgen är slut?

Julklappspapper och kartonger sorteras som pappersavfall.

Presentsnören, etiketter, kuvert från öppnade julkort, glitter och trasiga julgranskulor lägger du i vanliga soppsåsen.

Skinkspad och annat stekfett täpper

igen avloppet om det hålls ut i diskhon. Håll det i en burk eller liknande och släng det i vanliga soppsåsen.

För info om julgransåtervinning se www.solna.se – sök på återvinning i juletid.



Både snyggt och klimatsmart.

Tänk brandsäkert i vintermörkret

Vintermånaderna är den tid på året då lägenhetsbränder är som vanligast. Minimerar risken med sunt förnuft och goda råd kring brandskydd och säkerhet från Lars Brodin, brandingenjör på Brandskyddsförbundet.

SÄKERHET **BOSTAD** – Brandvarnare är den absolut viktigaste åtgärden för brandskydd, gärna på flera ställen i lägenheten. Det är också bra att ha en pulverbrandsläckare hemma samt en brandfilt om en mindre brand skulle uppstå.

Men det allra bästa är förstås om det inte blir någon brand alls, och där kommer det sunda förnuftet in.

– Lämna aldrig tända ljus obevakade! Se till att de står stadigt och helst inte i en ljusstake av brännbart material. Har man

husdjur eller små barn är placeringen extra viktig så att inte en viftande svans eller liten arm kan komma åt att välta ljusstaken.

Den vanligaste brandorsaken i hemmet är runt spisen, till exempel upphettad olja som om den blir för varm kan självantända. Händer detta, ta det lugnt och lägg snabbt ett lock eller en plåt över kastrull eller stekpanna. Håll aldrig vatten på het olja!

– Tänk också på att inte ha lättantändliga saker nära spisen, ställ hushållspapperet en bit bort, tipsar Lars Brodin, som tillägger att nya brandrisker som dykt upp i hemmen är laddning av elcykelbatterier och elsparkcyklar:

– Kan man, så försök hitta ett sätt att ladda dem utomhus, kanske finns ett eluttag på balkongen eller liknande.



Goda råd för brandskydd och säkerhet

- Kontrollera att brandvarnaren fungerar som den ska.
- Ha gärna pulverbrandsläckare och brandfilt hemma. **Brandfilt finns att hämta i Signalistens reception** (finns i begränsat antal).
- Tänk säkert kring levande ljus – lämna dem aldrig obevakade.
- Var försiktig med varm olja på spisen – lägg locket på om olyckan är framme.

→ KONTAKTA DIN BOVÄRD om du har fler frågor kring brandsäkerhet.

Dags för ny färg eller tapet?

BOSTAD **MILJÖ** Nu pågår årets beställningsperiod för hyresgäststyrt lägenhetsunderhåll, HLU. Mellan den 5 december och den 9 januari 2023 kan du själv välja lägenhetsunderhåll.

Bestäm och beställ på Mina sidor

Du beställer hyresgäststyrt lägenhetsunderhåll på Mina sidor på vår webbplats. Där kan du välja samtliga åtgärder eller enbart en del av dem – eller välja att tidigare lägga underhåll mot en kostnad.

När du gjort din beställning

Det underhåll som du beställt kommer att utföras under två perioder, vår eller höst 2023 beroende på var du bor. En till fyra månader innan arbetet i din lägenhet ska påbörjas kontakter vi dig och skickar information. När arbetet närmar sig blir du kontaktad av den entreprenör som ska utföra arbetet för att bestämma tid för tillträde till din lägenhet. •

Vill du veta mer om HLU? Se Signalistens webbplats eller kontakta kundservice.



Så här fungerar HLU, hyresgäststyrt lägenhetsunderhåll

Som hyresgäst hos oss får du din lägenhet målad och/eller tapetserad vart tolfte år. I kök ingår också lackering av luckor.

Golven byter vi ut och parkettgolv slipas vart tjugonde år.

Du som bor i ett hus som står inför renovering kan inte beställa HLU. Bergshamra, samt höghusen i Bagartorp kommer inte ha möjlighet att välja HLU. Låghusen i Bagartorp kan välja målning eller tapetsering, men ej golvunderhåll.

För dig som önskar går det bra att tidigare lägga underhållet, då mot en kostnad. HLU är till för alla med tillsvidarekontrakt.

När sker underhållet?

PERIOD 1, MARS – JUNI

- Hagalund, Västra vägen, Rudviken, Skytteholm, Kaptenen, Bagartorp låghus, Frösunda, Hallen och Motorn

PERIOD 2, AUGUSTI – NOVEMBER

- Råsunda, Agnesberg och Bollen

Nästa nummer av Signalen kommer i din brevlåda i mars.