

Signalen

En tidning för
dig som bor
hos Signalisten

Juni 2024

Utemiljö för trygghet, trivsel och social samvaro

Sid 6–7

Möt bovärd
Magnus Bredstedt

Sid 3

Så blir du en
drömgranne

Sid 4

Sommar i
våra kvarter

Sid 8

Innehåll juni 2024

- 3 Möt bovärderna Magnus Bredstedt
- 3 Viktigt att ha en hemförsäkring
- 4 Så blir du en drömgranne i sommar
- 5 Vett och etikett på balkong och uteplats
- 5 Tre snabba om att grilla klimatsmart
- 5 Ordföranden har ordet
- 6 Trygga och trivsamma utemiljöer
- 7 Blomsterängar för biologisk mångfald
- 8 Sommar i våra kvarter



Fågelfrön förstör arbete mot råttor

MILJÖ Runt om i våra områden finns metallådor utplacerade. I lådorna finns rättgift och mat som ska locka in råttorna och sedan töms lådorna med jämna mellanrum. Om det finns fågelfrön runt och på lådorna så fungerar inte lockbetet. Råttor räknas som skadedjur då de kan bära på smitta av olika slag, därför vill vi inte ha dem i våra områden.

Öppettider i sommar

Signalisten har öppet som vanligt under sommarmånaderna juni, juli och augusti.

Avvikande besöks- och telefontider

Under sommarmånaderna har vi inte förlängd öppettid på inflyttningsdagar men fortfarande öppet under lunchtid på dessa dagar.

20 juni, dag före midsommarafton: 8.00–11.30

21 juni, midsommarafton: STÄNGT

Besöks- och telefontid

Måndag–torsdag: 8.00–15.30, lunchstängt 11.30–12.30

Fredag: 8.00–14.00, lunchstängt 11.30–12.30

Kundservice finns här för dig

Välkommen att kontakta kundservice via Mina sidor, e-post, telefon eller besöka oss på Västra vägen 11 A.



Anmäl brott på polisens webbplats

SÄKERHET På sommaren ökar brott som cykelstölder, fickstölder inbrott och misshandel utomhus. Ser du något misstänkt i ditt område kan du enkelt tipsa polisen på deras webbplats. → Anmäl på [polisen.se/om-polisen/kontakt/tipsa-polisen](https://www.polisen.se/om-polisen/kontakt/tipsa-polisen)


☎ 08-705 22 00 ✉ kundservice@signalisten.se



ANSVARIG UTGIVARE Lars Jolérus
PROJEKTLEDNING Signalisten
REDAKTÖR Signalisten
LAYOUT AHA Kommunikation
OMSLAGSFOTO Magnus Liam Karlsson
TRYCK Billes Tryckeri AB
BESÖKSADRESS Västra vägen 11 A, Solna
POSTADRESS Box 1104, 171 22 Solna
E-POST redaktion@signalisten.se
TELEFON 08-705 22 00

OMSLAG Att ses vid odlingslådor skapar ofta tillfälle att umgås med sina grannar. Här hjälper Camilla Ahlqvist, utemiljösamordnare på Signalisten, till med plantering i Bagartorp.

 Följ oss i sociala medier

 Signalen ges ut av Bostadsstiftelsen Signalisten i Solna och vänder sig till Signalistens hyresgäster. Signalen uppfyller kraven för miljövänligt papper.



Ladda dina batterier på balkongen

SÄKERHET Elsparkcykel, elcykel och elskoter är populära färdmedel idag och många laddar batterierna i hemmet. Men visste du att bränder orsakade av laddning i hemmet har ökat de senaste fem åren? De flesta av Signalistens balkonger är utrustade med jordade eluttag så därför är det säkrare att ladda batterierna där. Då kan du snabbt ta dig ut vid en brand och slipper också att andas in giftig rök.

Mötet med hyresgästen ger glädje och energi

I Signalistens bostadsområden arbetar bovärdar som ronddarar i området och sköter det vardagliga underhållet hemma hos hyresgästerna. Magnus Bredstedt har sedan ett år tillbaka tagit hand om Skytteholm och Motorn på Östervägen.

En vanlig dag för Magnus börjar på kontoret klockan sju. Då tar han hand om mejl från hyresgäster och entreprenörer. Sedan planerar han dagen och ger sig ut i sina områden runt åtta. Någon dag varje vecka går han även rond i sina områden.

– Det bästa med mitt jobb är helt klart att träffa alla hyresgäster. Jag får extra energi när jag lyckas vända en situation, när jag möter någon som varit lite ledsen eller missnöjd, och när jag går därifrån är de glada och nöjda, säger Magnus.

Magnus knep för att göra hyresgäster nöjda är att vara noggrann och göra ett så bra jobb som möjligt.

– Jag tycker om att ge bra service och för mig innebär service att vara snabb med återkoppling och att vara noggrann när jag arbetar. Hyresgästerna blir inte bara nöjda för stunden, utan det minskar även risken för att jag behöver komma tillbaka, vilket både jag och hyresgästen vinner på, säger Magnus.

Många frågar Magnus hur man blir bovärd och han förklarar att det finns



Foto: Magnus Liam Karlsson

Magnus Bredstedt arbetar som bovärd åt Signalistens hyresgäster i Skytteholm och på Östervägen.

flera olika sätt. En del går utbildningar, andra har lärt sig genom tidigare arbeten.

– Själv gick jag bygg och anläggning på gymnasiet och efter det en 10-månaders utbildning på yrkeshögskola. Sedan får vi också olika vidareutbildningar från Signalisten, till exempel har jag gått en kurs i VVS-teknik och en kurs för att hantera el. Jag har även fått en utbildning i brandskydd och hjärt- och lungräddning (HLR).

Signalistens hyresgäster i Skytteholm och på Östervägen har fått hjälp av Magnus i drygt ett år och han trivs bra med det.

– Det är väldigt sällan vi byter område och det tycker jag är bra. Hyresgästerna känner sig trygga när de ser att det är jag som kommer, och när man är länge i samma område har jag lättare att utveckla kundkontakterna så som jag vill. Det är skönt att veta att hyresgästerna känner sig trygga.

– Många av mina hyresgäster är väldigt hjälpsamma. När jag ska komma har de ofta plockat undan där jag ska arbeta och har det väldigt rent och snyggt. Det underlättar verkligen för mig i mitt arbete. ●

Viktigt att ha en hemförsäkring

SÄKERHET Om du drabbas av brand, en vattenskada eller råkar ut för inbrott i sommar kan det bli väldigt dyrt om du inte har en hemförsäkring.

Utan hemförsäkring får du stå för alla kostnader själv. Tvingas du flytta från din lägenhet under tiden den saneras efter en skada är det inte hyresvärdens utan försäkringsbolaget som hjälper dig

att hitta ett annat boende.

I hemförsäkringen ingår även skador som orsakats av andra, exempelvis din granne. Om du själv orsakar en olycka i huset täcks kostnaden av ett ansvarsskydd, vilket ofta ingår i hemförsäkringen.

I alla hemförsäkringar ingår även en reseförsäkring vilket kan vara bra om du åker bort i sommar. ●





Ett enkelt hej kan få din granne att le resten av dagen.

Så blir du en drömgranne i sommar!

Sommaren är den perfekta tiden att skapa goda relationer och bygga en stark gemenskap i ditt bostadsområde. Att vara en god granne innebär att visa hänsyn och respekt, vilket bidrar till en trivsamt och trygg miljö för alla. Här är några tips för att bli en drömgranne i sommar.

Håll ordning i gemensamma utrymmen

Förvara inga saker i trapphus eller andra gemensamma utrymmen. Det håller området snyggt och minskar dessutom säkerhetsrisker som till exempel risk för brand.

Respektera ljudnivåer

Tänk på att hålla volymen nere, särskilt efter klockan 22. Om du planerar en fest, informera dina grannar i förväg och håll ljudnivån rimlig.

Ta hand om husdjur

Håll husdjur kopplade utomhus och plocka upp efter dem. Så visar du hänsyn till både grannar och miljön.

Rökning

Undvik att röka på balkongen eller i närheten av gemensamma utrymmen, eftersom

röken kan störa dina grannar. Släng fimpar på ett säkert sätt.

Avfallshantering

Sortera ditt avfall och följ anvisningarna för återvinning. Det bidrar till en ren och trevlig miljö för alla boende. I förra numret av Signalen finns flera matnyttiga råd, du hittar tidningen på vår webbplats.

Grillning

Grilla gärna på de gemensamma grillplatser som vi har satt ut i våra bostadsområden. Det är inte tillåtet att grilla på balkongen eller på uteplatsen på grund av brandfara, det gäller även elgrillar. Håll snyggt och rent för allas trivsel och glöm inte att ta med dig skräpet när du går.

Visa hänsyn och respekt

Om någon stör, försök prata vänligt med personen om hur du upplever det.

Hänsyn och respekt bidrar till en bättre boendemiljö.

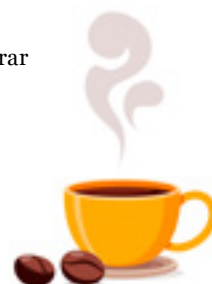
Bjud en granne på fika

Grannar som är lite extra trevliga kanske du kan bjuda in på en fika. En enkel kopp kaffe och en stunds gemenskap kan göra underverk.

Säg hej!

Att hälsa på de du möter betyder mer än vi tror. Ett enkelt hej kan få din granne att le resten av dagen.

Genom att följa de här enkla råden kan du bidra till en trevligare och mer respektfull atmosfär i ditt bostadsområde, vilket gör dig till en riktig drömgranne. ●



Vett och etikett på balkong och uteplats

När sommaren och värmen kommer är det många som vill nyttja sina balkonger och uteplatser. För att hålla grannsämjan på topp kan det vara bra att tänka efter när man vistas där.

Balkonger och uteplatser lämpar sig väl för odling, trevliga middagar och för en fika i solen.

Däremot bör du undvika att röka på dessa platser då det kan störa dina grannar. Och kom ihåg att det inte är tillåtet att grilla på balkong och uteplats på grund av brandfara.

Blomlådor ska hänga på insidan av räcket, och tänk på att inte vattna så det rinner ner på någon grannes balkong. ●



Tre snabba om att grilla klimatsmart

I Signalistens områden finns grillplatser dit alla boende är välkomna. Här får du tre snabba tips för att grilla klimatsmart.

1

Använd grillkol som är märkt med Bra Miljöval, eller FSC, (Forest Stewardship Council).

2

Slopa tändvätskan. Tändvätska är ofta gjord på paraffin som är en fossil oljeprodukt. I stället kan du använda skorstenståndare eller tändpapper av stearin.

3

Ekologiska och närodlade grönsaker är det mest klimatsmarta du kan grilla. Väljer du fisk är lax enkelt och gott att grilla, lägg den på en citronskiva så bränner den inte fast. Om du är sugen på kött – köp gärna ekologiskt. ●



Ordföranden har ordet

Utsidan spelar visst roll

Ni har säkert hört uttrycket "utseendet spelar ingen roll, det är insidan som räknas". Detta är sant i en rad sammanhang – men kanske ändå inte i alla. Det stämmer i varje fall inte när det gäller hur det ser ut där vi lever och bor: utsidan spelar visst roll.

Insidan på våra bostäder spelar som alla förstår en otroligt stor och viktig roll för hur vi mår och trivs. Det ÄR skillnad att bo i en fräsch lägenhet där de tekniska installationerna gör sitt jobb jämfört med att bo i en sliten lya där ventilationen i bästa fall fungerar var tredje dag (men aldrig när det är varmt/kallt) och där det är ständiga stopp i avloppet.

Vad som också spelar roll är vad vi möts av när vi tar steget ut från våra hem. Det GÖR skillnad om du möts av en ren och fräsch utemiljö; med planteringar och grillplatser och möjlighet till utomhusaktiviteter. Vi vet alla att det tyvärr inte alltid är så det ser ut där vi bor. Vi vet också att skadegörelse och omfattande nedskräpning bidrar negativt.

Jag är därför glad att Signalisten höjer ambitionsnivån vad gäller utemiljön, något ni förresten kan läsa mer om i det i det här numret av Signalen. Jag hoppas att ni får njuta av det, och att ni hjälper till och plockar upp skräp, och att ni felanmäler om något har utsatts för skadegörelse eller gått sönder.

Ha en trevlig sommar! ●



Jimmy Blomqvist Larsson (S)
Styrelseordförande, Signalisten



Trygga och trivsamma utemiljöer

Nu stundar sommartid och mer tid att vistas utomhus. Utemiljön är viktig för att skapa trivsel, trygghet och samhörighet i våra bostadsområden. Här ett axplock från våra bostadsområden och vad som är på gång i sommar.

Attraktiva och trivsamma gårdsmiljöer

Välskötta, trivsamma gårdar och utemiljöer är en viktig del av hyresgästernas boende. På Signalisten har vi en långsiktig ambition att göra våra utemiljöer attraktiva och hållbara. Vi vill skapa utemiljöer som är trivsamma att vara i, mötesplatser som inspirerar till umgänge och upplevs trygga att vistas i.

Vår ambition är att det ska finnas utrymme för olika aktiviteter. Lekplatser och plaskdamm för barnen, grillplatser, boulebanor, utegym, basketplan och odlingslotter är några exempel.

Här rustar vi upp

Upprustning av gårdar i våra bostadsområden pågår kontinuerligt. I Hallen anlades förra året en ny gård med belysning, gångstråk, en variation av växter och rabatter samt ytor för avkoppling och umgänge. I sommar färdigställs här utemiljöerna till lägenheterna i markplan.

Sedan förra våren pågår den sista etappen för att rusta upp utemiljön i Hagalund. Vi fräschar upp bredvid basketplanen och gör i ordning för umgänge, aktiviteter och avkoppling.

Här blir det nya planteringar med en variation av växter. Det blir nya grillar, bänkar och bord samt pingisbord och boulebanor för sociala aktiviteter. Hundrastgården blir större och får en agilitybana. Vi installerar ny belysning på basketplanen för en ljusare och tryggare miljö. En ny modern lekplats placeras mellan husen. Arbetet kommer att färdigställas under sommaren.

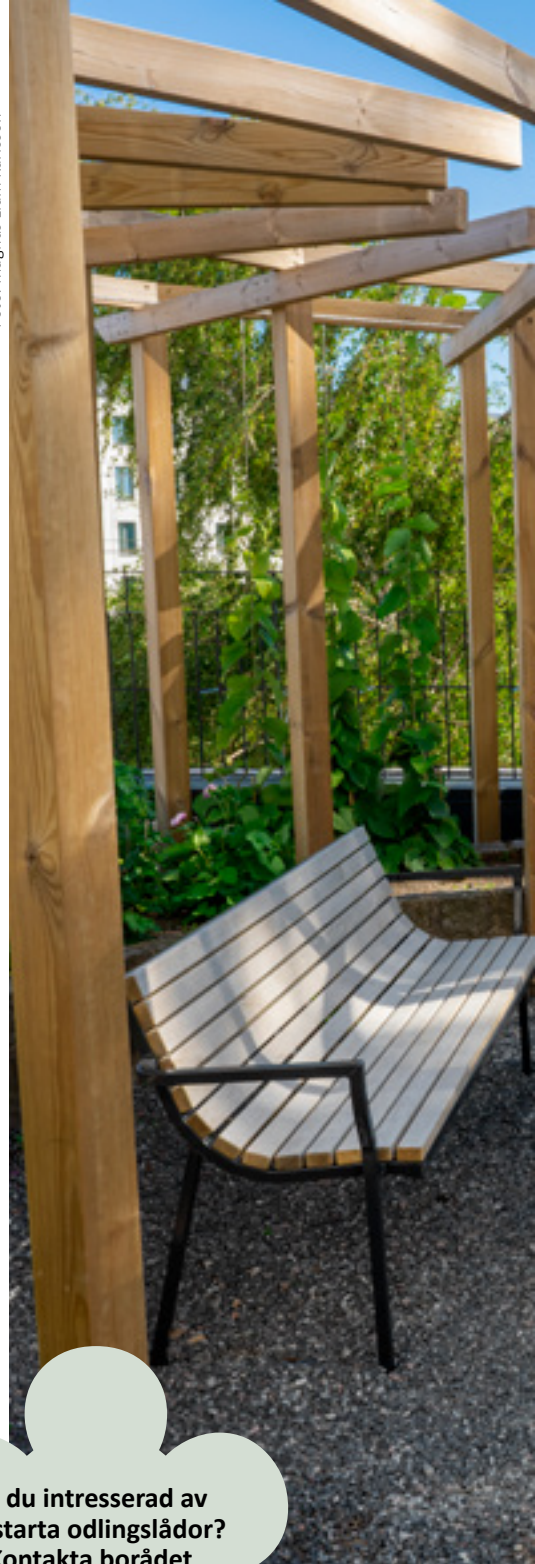
I Agnesberg och Skytteholm anlades förra året flera nyplanteringar med vårbloppmande lökar och perennrabatter som kan avnjutas nu i sommar.

Intresse för odlingslådor växer

Odlingslådor är ett växande intresse och uppskattat av många hyresgäster. Det skapar trivsel och är en viktig del av det sociala engagemanget. Att ses vid lådan och fika brukar vara uppskattat av många.

Odlingslådor finns i flera bostadsområden: Bagartorp, Hallen, Frösunda, Kaptenen, Hagalund och vid förskolan på Västra vägen. •

Foto: Magnus Liam Karlsson



Är du intresserad av att starta odlingslådor? Kontakta borådet i ditt kvarter.



Odlingslådor är ett växande intresse och uppskattas av många.



Uteplatser som inspirerar till umgänge. Här sittgrupp i den sedan förra året nyanlagda gården på Gunnarbovägen i Bagartorp.

Blomsterängar för biologisk mångfald

Att minska gräsklippning och istället anlägga blomsterängar är ett sätt att öka den biologiska mångfalden i stadsmiljö. Det skapar ett levande ekosystem, är en källa till renare luft och bidrar till bullerdämpning.

Ängsblommor finns sedan tidigare i Palsternackan och Bagartorp. Efter önskemål från er hyresgäster sår Signalisten

sedan ett par år också ängsblommor i Bergshamra.

På våren blommar först vårlökar som är livsnödvändiga för många pollinatörer då de blommar tidigt, därefter övergår blomningen till en blomsteräng under sommaren. På detta sätt skapar vi ytor som både gynnar artrikedom och bidrar till en mer varierad utemiljö. ●



Sommarrabatt i Agnesberg.



Insektshotell finns i flera bostadsområden.



Ängsblommor skapar ett levande ekosystem och bidrar till biologisk mångfald i staden.

Sommar i våra kvarter

Sommaren är här och många åker på semester, men för dig som är kvar i stan finns det en mängd aktiviteter i Solna och i Signalistens områden.

Sommarhäng för ungdomar i Hagalunds centrum



Vecka 25 och 26, de två sista veckorna i juni, arrangerar Signalisten tillsammans med Platssamverkan Hagalund som vanligt ett sommarhäng för ungdomar på Hagalunds torg. Kom med vänner eller kom själv och träffa nya vänner på plats. ●

➔ Håll utkik efter fullständigt schema på solna.se

Gårdskonsert i samarbete med Kulturskolan



I sommar bjuder Kulturskolans elever på både sång och dans på innergårdarna till Hallen och kvarteret Bollen.

- Bollen, måndag 1 juli, kl. 14.00
- Hallen, måndag 1 juli, kl. 14.00
- Bollen, onsdag 3 juli, kl. 14.00
- Hallen, onsdag 3 juli, kl. 14.00

Ingen föranmälan krävs. Varmt välkommen! ●



Viktigt att spara vatten i sommar

Norrvatten som producerar vatten åt oss solnabor har gått ut med en uppmaning att spara på kranvatten.

Under sommaren används mycket vatten, bland annat till att

duscha, vattna och fylla pooler. Vattenverken har en begränsad kapacitet, därför är det extra viktigt att spara på vatten just nu.

Läs mer på solna.se ●

➔ Tips för att spara vatten: signalisten.se/sparavatten



Spela boule med grannar

I flera av Signalistens områden finns boulebanor. Du som har tillgång till klot, varför inte bjuda med några grannar för ett parti.



Träna med utsikt

Den 16 maj invigde borådet på Västra vägen det nya utegymmet som är placerat högst upp på berget mellan husen. Här kan alla boende träna och samtidigt njuta av en milsvid utsikt. ●



*Glad sommar önskar
vi på Signalisten!*